ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	2:00 P.M. 5:00 P.M
			09	11	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas, salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal, con la comunidad IINDIGENA CACICA del municipio de Ortega.
LUGAR:	**Centro Vida- Ortega**
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan - Dahyanna Garcia**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo de bienvenida y presentación
2- Socializaciòn sobre factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles y promoción de los estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal.
3- Entrega de Refrigerio saludable.
4- Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

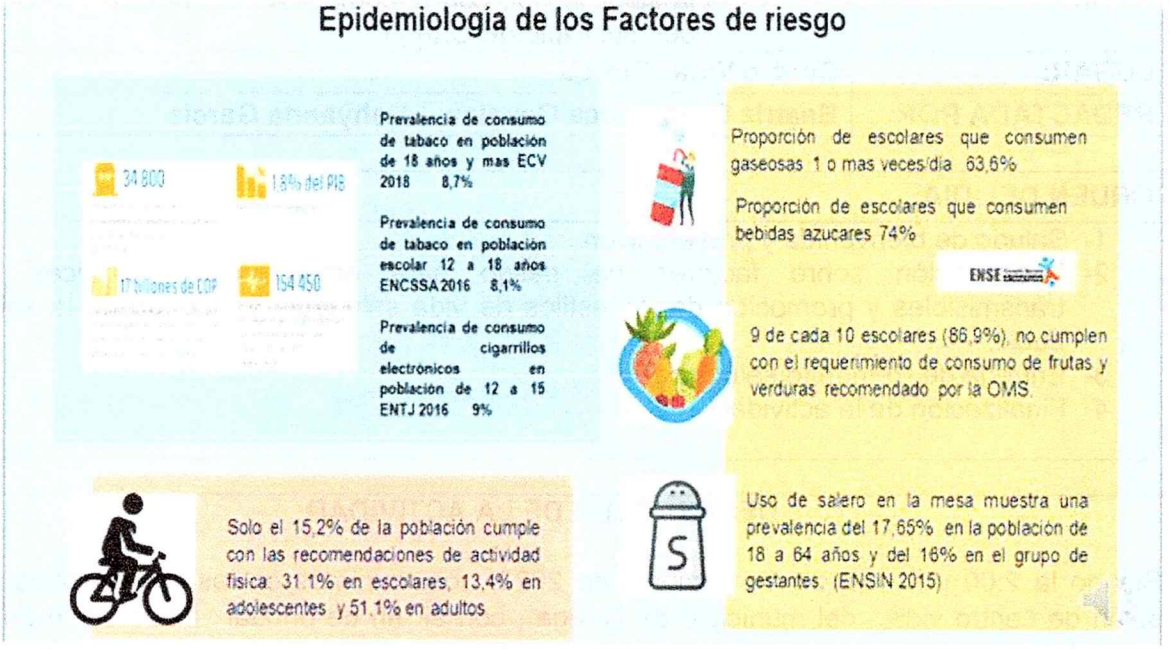
Siendo la 2:00 p.m. del día noviembre de 2023, nos reunimos en las instalaciones de en salón de centro vida del municipio de Ortega , con el fin de brindar Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas , salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, prevención de enfermedades odontológicas e información en correctos hábitos de salud bucal.

Se brinda un saludo de bienvenida, por parte de la profesional de la secretaria de salud departamental, la Enfermera Beatriz Casabianca Gavalan.

Inicia la exposición indicando que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Estas condiciones incluyen cánceres (próstata, infantil, colon y recto), enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, también se incluyen las enfermedades huérfanas, las alteraciones visuales y auditivas. Muchas de las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Se explican los factores de riesgo comportamentales y metabólicos para la aparición de estas patologías



Factores de riesgo comportamentales modificables:

Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.
- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física

insuficiente

Factores de riesgo metabólicos

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- el aumento de la tensión arterial;
- el sobrepeso y la obesidad;
- la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); y
- la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).



Se impulsa cuatro actividades saludables que evitan la aparición de cuatro enfermedades graves, que generan la gran carga de discapacidad y muerte.

Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol; y promocionar la alimentación saludable, rica en frutas y verduras. De esta manera, se evitarán las enfermedades crónicas no transmisibles.

Se les indica que una alimentación saludable significa que las personas deben tratar de consumir cinco porciones diarias de frutas y verduras, que ojalá sean de diferentes colores, esto para aprovechar los diferentes nutrientes que tienen y de igual forma reducir el consumo de sal y de bebidas azucaradas.

Se continúa informando los Hábitos de vida saludable que debemos tener para mantener una buena salud:



Se explica el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- **Dieta equilibrada:** una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por hilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartiéndose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta. Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra vegetal.

- **Hábitos tóxicos:** el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud.



- **Ejercicio físico:** las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.



- **Higiene:** una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o de la piel. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

- **Productos tóxicos:** son muchos los productos a los que la exposición del organismo, puntual o continuo, puede resultar en un serio riesgo para la salud. La contaminación ambiental de las ciudades está considerada como uno de los factores de riesgo más importantes para la salud.

- **Equilibrio mental**: no se refiere a la existencia de enfermedades mentales, sino al estado de bienestar emocional y psicológico, es necesario para mantener y desarrollar las capacidades cognitivas, las relaciones sociales y el afrontamiento de los retos personales y profesionales de la vida diaria. El estrés, el cansancio, la irritabilidad, la ansiedad es, entre otros, algunos de los signos que indican que el estado mental no es del todo saludable.

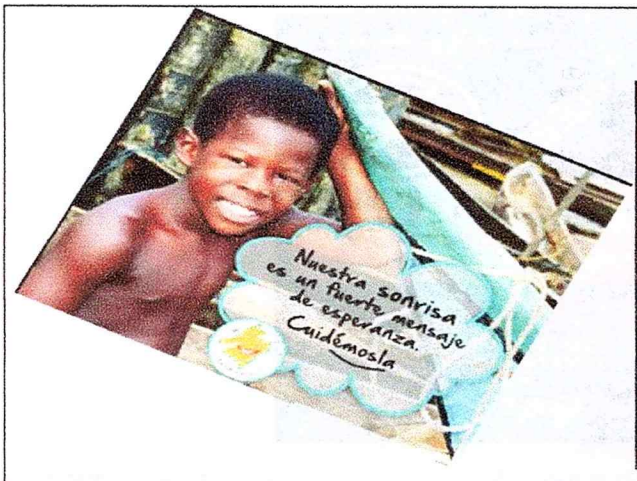
- **Actividad social:** las relaciones sociales son un aspecto fundamental para la salud del ser humano y, en consecuencia, para un envejecimiento saludable. El aislamiento social puede llevar a un deterioro gradual e irreversible de las capacidades físicas y mentales, incluso a la incapacidad física y la demencia.

- **Higiene bucal** es fundamental desde que aparecen los primeros dientes de leche (más o menos a los 6 meses de edad) y durante toda la vida. "Es una práctica regular que busca remover la llamada placa bacteriana que, si bien en pequeñas cantidades siempre está presente en la boca, crece en exceso con el consumo de alimentos y la falta de higiene, favoreciendo la presencia de enfermedades en boca como caries, enfermedad periodontal, infecciones sobreagregadas, mal aliento, entre otras".

La odontóloga Dahiana García interviene indicando los cuidados de la salud bucal; Informando que deben hacer para mantener una buena higiene bucal es necesario:









- Barrer todas las caras de los dientes, idealmente con cepillo dental y crema con flúor en pequeñas cantidades.

- El cepillado debe hacerse después de las comidas principales y después de otras comidas intermedias, sobre todo si tienen altos contenidos de azúcares.

- Usar seda o hilo dental por lo menos una vez al día para ayudar a la eliminación de placa entre los dientes.

- Usar enjuague bucal para reducir la carga de microorganismos en la boca y contribuir al control de la placa, la enfermedad periodontal y la caries.

- Realizar higiene a las prótesis dentales removibles, fijas e implantes, haciendo uso de aditamentos coadyuvantes (reveladores de placa, enhebradores, tabletas limpiadoras, sedas) y retirar en las noches las prótesis removibles para permitirle a los tejidos de soporte descanso y recuperación.

- La higiene bucal se debe reforzar cuando hay aparatos de ortodoncia, prótesis dentales o perforaciones corporales (como piercings) y se debe hacer limpieza adecuada de estos elementos.

- Dormir con residuos de alimentos en la boca incrementa el riesgo de caries dental. Lleve a cabo la rutina de higiene de la boca después de cada comida.

- El consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades orales y afecciones bucodentales, incluyendo el cáncer de la cavidad oral, el cáncer de faringe, presencia de enfermedad periodontal, pérdida de dientes y otras alteraciones malignas y premalignas.

- No fumar o dejar de hacerlo reduce las manchas en los dientes, el mal aliento, las enfermedades de las encías y el riesgo de padecer cáncer de la boca.



- Al menos una vez a la semana, revise con ayuda de un espejo los tejidos de la boca como dientes, encías, lengua, piso de boca debajo de la lengua, parte interna de las mejillas, labios, paladar y encías; ante cualquier alteración consultar con su odontólogo

Una vez finalizada la intervención de la profesional, se realiza la entrega de Refrigerio saludable a cada uno de los asistentes, se da por finaliza la actividad, se adjunta registro fotográfico, convocatoria y el listado de los asistentes.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 1 Educación en salud en hábitos y estilos de vida Saludable



Foto No 2. Promoción de la actividad física



REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 3. Refrigerio saludable, herramientas de educación para cuidado de la salud





COMUNIDAD INDIGENA LLANO GRANDE MUNICIPIO DE ORTEGA

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

El Tolima nos Une

Ibagué, octubre 20 de 2023

Señores:
DIRECCION LOCAL DE SALUD
Alcaldía Municipal
Ortega -Tolima

Asunto: Jornada de información en salud, sobre hábitos y estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal comunidad INDIGENA CACICA LLANO GRANDE

Respetados Señores:

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública y la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, convocamos a la comunidad INDIGENA CACICA LLANO GRANDE, para realizar acciones diferenciales en salud pública de información en Salud sobre los estilos de vida saludable (promoción de la actividad física, la alimentación saludable, disminución del consumo de tabaco, disminución del consumo de alcohol), para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, en el marco de la Atención Primaria en Salud. Actividad programada para el martes 09 de noviembre de 2023 a las 2 p.m.

Esperamos con contar con la participación mínima de 40 personas de esta comunidad.

Agradezco su amable colaboración,

HILDA MARIANA DIAZ
Profesional universitario
Dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos de vida saludable población indigena				
Fecha:	9-NOV-2023	**Objetivo:**	Educación factores Riesgo enfermedades cronicas cabildo cacica llanogrande				
Encargado:	Beatriz Casabianca Tatiana Garaga.	**Municipio:**	Ortega Tolima	**Hora inicio:**	2:00PM	**Hora finalización:**	5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL										ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	Johan Stiven Araca. 1111286464	3144833754				✓		✓				✓											✓						✓					5	JH
CC	Marcos Gian lozano 5966568	3133545894				✓		✓				✓											✓									✓		3	
CC	Yimergranias Roica 1117262485	3108823675				✓		✓				✓											✓								✓			2	
CC	Maritza chicotique 1105058295	3001687751				✓			✓			✓											✓									✓		4	Maritza Chico
CC	Valentina Madrigal 1074527102	3206623304				✓			✓			✓											✓								✓			5	Valentina M
CC	Rodolfo Moreno Tique 5970987	3138319403				✓		✓				✓											✓									✓		2	Rodolfo Moreno

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada intramural salud en estilos de vida saludable población indígena.
Fecha:	9-NOV-2023.	**Objetivo:**	Educación factores Riesgo enfermedades crónicas cabildo indígena Cacica Tanagrande.
Encargado:	Beatriz Casabianca. Dahiana García.	**Municipio:**	Ortega Tolima — **Hora inicio:** 2:00 pm — **Hora finalización:** 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60		
CC	Jose Ramirez 5968029	3106991017				✓		✓				✓											✓								✓				✓ José R
RC	Damian Santiago Mejia Jam 1140180381					✓		✓				✓											✓						✓					3	Damián
CC	Cirso Mayorga 1019056883	3125055108				✓		✓				✓											✓								✗			5	Juan camilo
TI	Xiomara Alejandra Giron 1110172056	3224354191				✓			✓			✓											✓							✓				5	Xiomara Giron
CC	David Bernal 59667850	3108530733				✓		✓				✓											✓								✓				Jose
TI	Jose Yefri Arca Baconegra 1110769970	3144833754				✓		✓				✓											✓							✓				5	mario

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos de vida saludable cabildo Indígena.				
Fecha:	9-NOV-2023.	**Objetivo:**	Educación factores riesgo enfermedades crónicas al cabildo Cacica llano Grande.				
Encargado:	Beatriz casablanca. Dahiana García.	**Municipio:**	Ortega Tol.	**Hora inicio:**	2:00 PM	**Hora finalización:**	5:00 PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
cc	Jose Ariel Timote 5968743		3125464213		✓			✓			✓		✓										✓									✓	3	
cc	Jose Hugo Tapiero B 1193555806					✓		✓				✓											✓								✓		4	Jose Hugo
cc	Laura Sofia Ferrer T 1117264485		3232531639			✓			✓			✓											✓								✓		✓	Laura Sofia
cc	Maribel Capera 28868089		3138222269			✓			✓			✓											✓									✓	X	Maribel Capera
cc	Mara Carmensa Tique 28866315		3178516486		✓				✓			✓										✓	✓									✓	4	Carmen Zaiga
cc	Mara Deisy Tique 1110173573		3226174610			✓		✓				✓											✓								✓		3	

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos vida saludable cabildo indígena,				
Fecha:	9 NOV - 2023.	**Objetivo:**	Educación factores Riesgo enfermedades crónicas cabildo indígena Plano grande				
Encargado:	Beatriz Casabuena Tatiana Garcia.	**Municipio:**	Ortega Tol.	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	4:00 PM.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Tito Alvarez 1130052525	3143337047			✓			✓				✓										✓						✓				3	
TI	Juan Diego Yate 1188965080	3143637047			✓			✓				✓										✓						✓				3	Juan
CC	Hello Yulieth Rezade M 1101174454	3118672733			✓				✓			✓								✓		✓								✓		3	Hello
TI	Jose P. Alejandro Leal 1012663315	3118672733			✓			✓				✓										✓							✓			6	Jose
CC	Diana. Hurtado 1193206341	3222702094			✓				✓			✓								✓		✓							✓			3	
CC	Luz Mery Cifuentes 28868765	3134252634			✓				✓			✓										✓								✓		4	Luz

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos vida saludable al cabildo indigena
Fecha:	9-NOV-2023	**Objetivo:**	Educacion factores riesgo enfermedades cronicas al cabildo nacira llanogrande.
Encargado:	Beatriz casabianca Dahiana García.	**Municipio:**	Ortega TOL — **Hora inicio:** 2:00 pm — **Hora finalización:** 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	Johan Manuel Leal 1101077274	3102767010			✓			✓				✓											✓						✓					6	
	Helen Lucena Olaya Ortiz 1122808633	35			✓				✓			✓											✓							✓				8	Helen Lucena Olaya
	Maria Julia Quintero Tapiero	3232531639				✓			✓			✓											✓							✓				4	Maria Julia
CC	Jose Iver Santa 5991736	3212288878				✓		✓				✓											✓									✓		3	Jose Sata
CC	Luz Angela Duran Moreno 1101078990	3226174640			✓				✓			✓											✓								✓			3	
	Lina Campos 1101074596	3104554695				✓			✓			✓											✓									✓		5	Lina Campos

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud habitos estilos vida saludable cabildo indigena				
Fecha:	9-NOV-2023	**Objetivo:**	Educacion factores de riesgo enfermedades cronicas a cabildo cacica llano grande.				
Encargado:	Beatriz Casabianca Dahiana G.	**Municipio:**	Ortega.	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	Yesica paola palmera 1110508331		3106299.1017.		✓				✓			✓										✓								✓		3	
CC	Mara Yaneth. Girón. 28869453		3125055108		✓				✓			✓										✓								✓		3	MARIA Yaneth G.
CC	Brayan Moreno 1110172642		3224287255		✓				✓			✓										✓								✓		3	
CC	Jade Moreno 1110174650		3224287255		✓				✓			✓										✓								✓		✓	Jade M.T
RC	Victoria Catalina Cortes. 1110918000023		3125055108		✓				✓		✓			✓								✓						✓				✓	Maria Yaneth G.
CC	Maribel Anca. 1110175329		314.48337 53		✓				✓			✓										✓								✓		3	maribel

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información. salud habitos y estilos vida Saludable				
Fecha:	9 Noviembre 2023	**Objetivo:**	Educación factores riesgo enfermedades crónicas a población Indigena.				
Encargado:	Beatriz Casabianca Delhierro.	**Municipio:**	Ortega.	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA				RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza de Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	Rubiela palma	3106991017			✓				✓			✓									✓									✓		3	
cc	28866147																																	
	Maria Jakeline Montiel				✓				✓			✓									✓									✓		3	
cc	39796120	3104554695																																
	Yesica Ortiz.				✓				✓			✓									✓									X		4	
cc	1006094262	3161305180																																
	Adriana Lucia Ortiz				✓				✓			✓									✓									✓		2	
cc	1006094265	3228056335																																
	Lizi Zamei prado Ortiz				✓				✓			✓									✓						✓					3	
		3161305180																																
	FRANCELINA				✓				✓			✓									✓									✓		3	
	QUESADA	28867617	3212288378																															

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	2:00 P.M. 5:00 P.M
			22	11	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas, salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal, con la comunidad IINDIGENA YAGUARA del municipio de Chaparral
LUGAR:	**Cabildo Indígena Yaguara - Chaparral**
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan - Dahina Garcia**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo de bienvenida y presentación
2- Socializaciòn sobre factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles y promoción de los estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal.
3- Entrega de Refrigerio saludable Típico de la comunidad.
4- Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

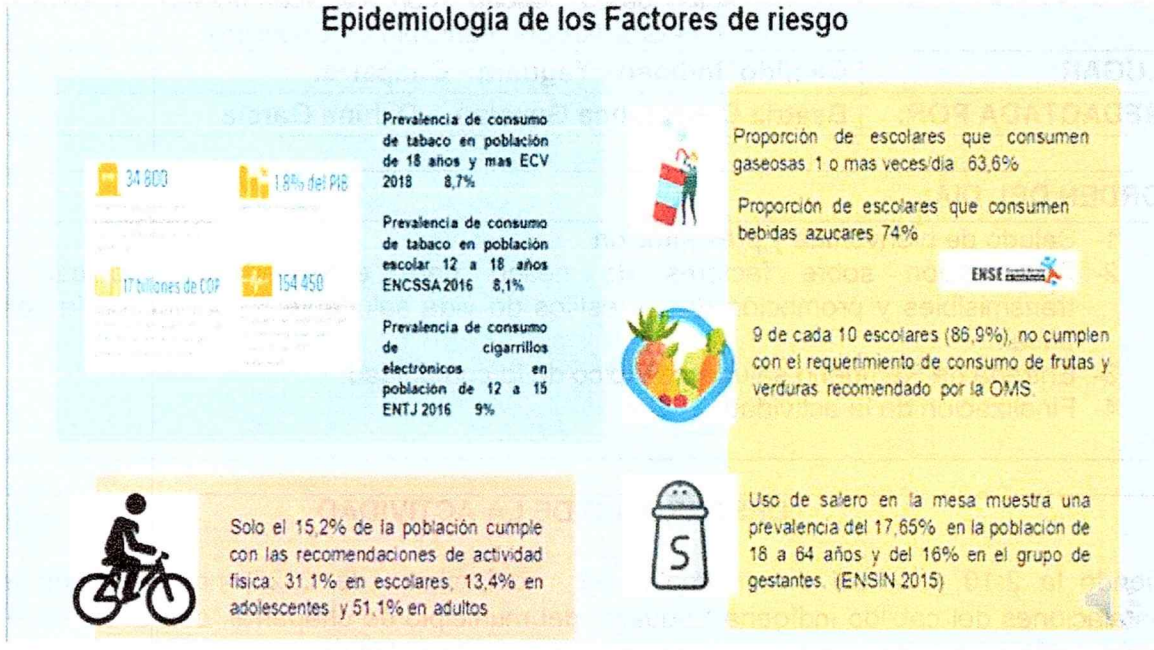
Siendo la 2:10 p.m. del día miércoles 22 noviembre de 2023, nos reunimos en las instalaciones del cabildo indígena Yaguara del municipio de chaparral, con el fin de brindar Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas , salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, prevención de enfermedades odontológicas e información en correctos hábitos de salud bucal.

Se brinda un saludo de bienvenida, por parte de la profesional de la secretaria de salud departamental, la Enfermera Beatriz Casabianca Gavalan.

Inicia la exposición indicando que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Estas condiciones incluyen cánceres (próstata, infantil, colon y recto), enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, también se incluyen las enfermedades huérfanas, las alteraciones visuales y auditivas. Muchas de las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Se explican los factores de riesgo comportamentales y metabólicos para la aparición de estas patologías



Factores de riesgo comportamentales modificables:

Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.
- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física

insuficiente

Factores de riesgo metabólicos

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- el aumento de la tensión arterial;
- el sobrepeso y la obesidad;
- la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); y
- la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).



Se impulsa cuatro actividades saludables que evitan la aparición de cuatro enfermedades graves, que generan la gran carga de discapacidad y muerte.

Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol; y promocionar la alimentación saludable, rica en frutas y verduras. De esta manera, se evitarán las enfermedades crónicas no transmisibles.

Se les indica que una alimentación saludable significa que las personas deben tratar de consumir cinco porciones diarias de frutas y verduras, que ojalá sean de diferentes colores, esto para aprovechar los diferentes nutrientes que tienen y de igual forma reducir el consumo de sal y de bebidas azucaradas.

Se continúa informando los Hábitos de vida saludable que debemos tener para mantener una buena salud:



Se explica el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- **Dieta equilibrada:** una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por hilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartiéndose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta. Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra vegetal.

- **Hábitos tóxicos:** el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud.



- **Ejercicio físico:** las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.





- **Higiene:** una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o de la piel. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

- **Productos tóxicos:** son muchos los productos a los que la exposición del organismo, puntual o continuo, puede resultar en un serio riesgo para la salud. La contaminación ambiental de las ciudades está considerada como uno de los factores de riesgo más importantes para la salud.

- **Equilibrio mental**: no se refiere a la existencia de enfermedades mentales, sino al estado de bienestar emocional y psicológico, es necesario para mantener y desarrollar las capacidades cognitivas, las relaciones sociales y el afrontamiento de los retos personales y profesionales de la vida diaria. El estrés, el cansancio, la irritabilidad, la ansiedad es, entre otros, algunos de los signos que indican que el estado mental no es del todo saludable.

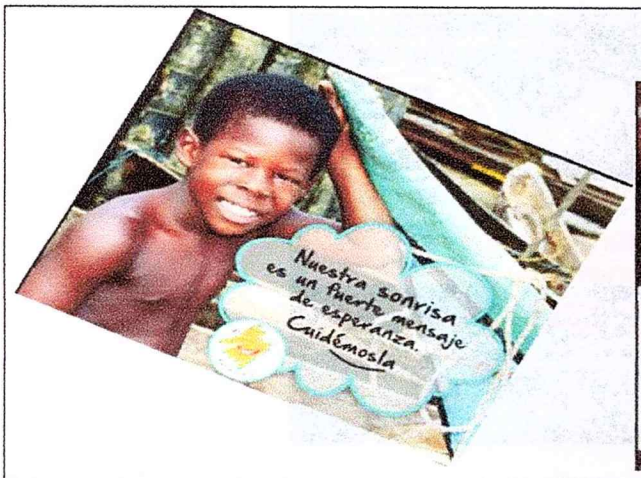
- **Actividad social:** las relaciones sociales son un aspecto fundamental para la salud del ser humano y, en consecuencia, para un envejecimiento saludable. El aislamiento social puede llevar a un deterioro gradual e irreversible de las capacidades físicas y mentales, incluso a la incapacidad física y la demencia.

- **Higiene bucal** es fundamental desde que aparecen los primeros dientes de leche (más o menos a los 6 meses de edad) y durante toda la vida. "Es una práctica regular que busca remover la llamada placa bacteriana que, si bien en pequeñas cantidades siempre está presente en la boca, crece en exceso con el consumo de alimentos y la falta de higiene, favoreciendo la presencia de enfermedades en boca como caries, enfermedad periodontal, infecciones sobreagregadas, mal aliento, entre otras".

La odontóloga Dahiana García interviene indicando los cuidados de la salud bucal; Informando que deben hacer para mantener una buena higiene bucal es necesario:









- Barrer todas las caras de los dientes, idealmente con cepillo dental y crema con flúor en pequeñas cantidades.

- El cepillado debe hacerse después de las comidas principales y después de otras comidas intermedias, sobre todo si tienen altos contenidos de azúcares.

- Usar seda o hilo dental por lo menos una vez al día para ayudar a la eliminación de placa entre los dientes.

- Usar enjuague bucal para reducir la carga de microorganismos en la boca y contribuir al control de la placa, la enfermedad periodontal y la caries.

- Realizar higiene a las prótesis dentales removibles, fijas e implantes, haciendo uso de aditamentos coadyuvantes (reveladores de placa, enhebradores, tabletas limpiadoras, sedas) y retirar en las noches las prótesis removibles para permitirle a los tejidos de soporte descanso y recuperación.

- La higiene bucal se debe reforzar cuando hay aparatos de ortodoncia, prótesis dentales o perforaciones corporales (como piercings) y se debe hacer limpieza adecuada de estos elementos.

- Dormir con residuos de alimentos en la boca incrementa el riesgo de caries dental. Lleve a cabo la rutina de higiene de la boca después de cada comida.

- El consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades orales y afecciones bucodentales, incluyendo el cáncer de la cavidad oral, el cáncer de faringe, presencia de enfermedad periodontal, pérdida de dientes y otras alteraciones malignas y premalignas.

- No fumar o dejar de hacerlo reduce las manchas en los dientes, el mal aliento, las enfermedades de las encías y el riesgo de padecer cáncer de la boca.



- Al menos una vez a la semana, revise con ayuda de un espejo los tejidos de la boca como dientes, encías, lengua, piso de boca debajo de la lengua, parte interna de las mejillas, labios, paladar y encías; ante cualquier alteración consultar con su odontólogo

Una vez finalizada la intervención de la profesional, se realiza la entrega de Refrigerio saludable a cada uno de los asistentes, se da por finaliza la actividad, se adjunta registro fotográfico, convocatoria y el listado de los asistentes.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 1. Educación en salud hábitos y estilos de vida Saludable, comunidad indígena Yaguara



Foto No 2. Educación en salud hábitos y estilos de vida Saludable, municipio Chaparral



REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 3. Promoción de la actividad física



Foto No 4. Entrega de Refrigerio saludable



Ibagué, noviembre 8 de 2023

Señor:
Edwin Leandro Alape Caleño
Gobernador Cabildo Indígena Yaguara
Chaparral -Tolima

Asunto: Jornada de información en salud, sobre hábitos y estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal comunidad INDIGENA YAGUARA.

Respetado Señor:

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública y la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, convocamos a la comunidad INDIGENA YAGUARA, para realizar acciones diferenciales en salud pública de información en Salud sobre los estilos de vida saludable (promoción de la actividad física, la alimentación saludable, disminución del consumo de tabaco, disminución del consumo de alcohol), para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, en el marco de la Atención Primaria en Salud. Actividad programada para el miércoles 22 de noviembre de 2023 a las 2 p.m.

Esperamos con contar con la participación mínima de 40 personas de esta comunidad.

Agradezco su amable colaboración,

HILDA MARIANA DIAZ
Profesional universitario
Dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Salon Comunal - casildo
Tema: Jornada Información en estilos de vida Saludable población Indigena Jagrava
Fecha: 22 - Noviembre - 2023
Objetivo: Educación Factores de riesgo enfermedades cronicas
Encargado: Dayra Ossa Sierra Dahana Gaviria
Municipio: Chaparral
Hora inicio: 2 pm
Hora finalización: 5 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica: Urbano	Rural	Necesidad	SEXO: Masculino	Femenino	Intersexual	REGIMEN SALUD: Contributivo	Subsidiado	AFILIACION SALUD: Cotizante	Beneficiario	GRUPO DIFERENCIAL: Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre	ETNIA: Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o	Otro	RANGOS EDAD: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a	No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
	28683944	FLOR	CATALINA	CASTAÑA		3146795 6843			X			X			X	X										X										X	2	
	19456332	ANCISA		ROJAS	RIAÑO	311526 5049			X		X				X	X										X										X	1	
	5880610	EUSEBIO		NIETO	RODRIGUEZ	312523 7059			X		X				X	X										X										X	2	Nieto Eusebio
	14256337	SAUL		HERNANDEZ		322458 7129			X		X				X	X										X										X	2	
	28876580	MARIA	EL	BOCANEGRA		323219 8725			X			X			X	X										X									X		3	MARIA
	28863344	VIRGINIA		ROJAS	SAUL				X			X			X	X										X										X	2	Virgie

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal cabildo	**Tema:**	Jornada. informacion en estilos de vida saludable poblacion indigena.
Fecha:	22-NOV-2023.	**Objetivo:**	Educación factores de riesgo. enfermedades cronicas cabildo Yaguara
Encargado:	Beatriz Castiblanco. Dahiana Cabrera.	**Municipio:**	Chaparral — **Hora inicio:** 2:00 PM — **Hora finalización:** 5:00PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
cc	Simon Oviedo 1282895					✓		✓				✓											✓										✓	5	Simon
cc	Armando Tapiero 81.797	3164727099				✓		✓				✓											✓										✓	3	Armando Tapiero
cc	Manuel Cepeda 5.886382					✓		✓				✓											✓									✓		2	Manuel
cc	Antonio Santos Rojas Cadena 5.884945					✓		✓				✓											✓										✓	4	Antonio
cc	Emilce Mendoza Salcedo 1106783429					✓			✓			✓							✓				✓									✓		7	Emilce
cc	Marlen Salcedo Tafur 20.871602					✓			✓			✓											✓									✓		7	Emilce

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Salon Comunal Cabildo
Tema: Jornada Informativa sobre estilos de vida saludable Ste. población Indigena Yaguara
Fecha: 22- Noviembre - 2023
Objetivo: Educación Factores de riesgo enfermedades Cronicas
Encargado: Beatriz Bassiano Dahiana Garcia.
Municipio: Chaparral **Hora inicio:** 2pm **Hora finalización** 5 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a	No. Integrantes Nucleo Familiar	
		ISIDRO		PALOMINO	MENDOZA			✓		✓					✓											✓									✓		6	isidro
	28678063	EDELMIRA		PALOMINO	CAIEDO			✓				✓			✓											✓									✓		7	
	28883780	LUZ	MARINA	FERNANDEZ		312427 66683		✓				✓			✓											✓									✓		7	
	1706783116	DIANA		CERQUERA		3144804 8670		✓				✓			✓											✓								✓			5	
	23574824	SANDRA		PALOMINO	LIMPE			✓		✓					✓											✓									✓		3	
	28681987	MARIA	ELVIRA	POLANCO		3167278 402		✓				✓			✓											✓									✓		2	

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. fisica. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal Casildo	**Tema:**	Jornada Información en estilos de vida saludable Población Indigena.				
Fecha:	22-Noviembre-2023	**Objetivo:**	Educación Factores de Riesgo en Enfermedades Cronicas				
Encargado:	Beatriz Castellanos Dahiana Garcia.	**Municipio:**	Chaparral.	**Hora inicio:**	2 pm.	**Hora finalización:**	4: pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Victor Hugo mendez Tapia	32284270727	comunidad Indigena gaiguaca	vitoca1990@gmail.com		X		X				X		X									X							X				Victor
CC	carlos enrique silva	3208677949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X		X				X		X									X								X				carlos Silva
RC	kevin david silva cerquera	3208677949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X		X				X		X									X					X							Yuliana Cerquera
CC	yuliana marcela cerquera	3208677949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X			X			X		X									X							X					Yuliana Cerquera
TI	Alison yulieidy silva	3208637949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X			X			X		X									X						X						Yuliana Cerquera
CC	Luisana Tapiro	1121910674	comunidad Indigena gaiguaca	tapiroscarolina9@gmail.com		X			X			X		X									X							X					Doerat.

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal Calarma	**Tema:**	Jornada de Información en estilos de vida Saludable Población Indigena, Yaguara				
Fecha:	22-NOV-2023	**Objetivo:**	Educación Factores de Riesgo en Enfermedades Cronicas				
Encargado:	Beatriz Gasulanca Dahiana Garcia	**Municipio:**	Chaparral Tol.	**Hora inicio:**	2:00 PM	**Hora finalización:**	4:00 PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA				RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Blanco Amanda Polanco	/	Comunidad Indigena Yaguara	/		X			X			X		X								X									X	1	Blanco
CC	Libardo Rada	/	comunidad Indigena Yaguara	/		X		X				X		X								X									X	3	Libardo R. Polanco
CC	Luisa fernanda Riaño cadena	1122040 891	Comunidad Indigena Yaguara	/		X			X			X		X								X								X			Luisa fernanda Riano
CC	Edwin Leandro Alape Calero	1176286 7479	Comunidad Indigena Yaguara	/		X		X				X		X								X								X			
RC	Joseph Adrian Alape Quiñones	1176286 7476	Comunidad Indigena Yaguara	/		X		X				X		X								X					X							
CC	Sandra milena Quiñones	1176286 7479	comunidad Indigena Yaguara	/		X			X			X		X								X									X			

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades**: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal Cabilda.	**Tema:**	Jornada información en estilos de vida saludable poblacion indigena		
Fecha:	22 NOV - 2023.	**Objetivo:**	Educacion factores de riesgo enfermedad.		
Encargado:	Beatriz Casabena. Dayana Garcia.	**Municipio:**	Chaparral	**Hora inicio:** 2:00 pm	**Hora finalización:** 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica: Urbano	Rural	Necesidad	SEXO: Masculino	Femenino	Intersexual	REGIMEN SALUD: Contributivo	Subsidiado	AFILIACION SALUD: Cotizante	Beneficiario	GRUPO DIFERENCIAL: Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	RANGOS EDAD: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
CC	Tomas Mendoza 5885058					X		X				X											X										X	7	Tomas
CC	Jeison Armando Tapiero Palomino 1005854835					X		X				X											X									X		6	
CC	Jeimy Alexandra Palomino Palomino 1106771641					X			X			X											X								X			8	Jeimy Palomino
RC	Beily charit Alape Palomino 1111045703					X			X			X											X					X						8	Jeimy Palomino
CC	Luis Antonio Sanchez Rodriguez 93.452989					X		X				X											X									X		7	Luis Sanchez
CC	Luz Mercy Rodriguez 1106779837					X			X			X											X									X		7	No firma

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon comunal cabildo	**Tema:**	Jornada informacion en estilos de vida saludable poblacion indigena				
Fecha:	22-NOV-2023	**Objetivo:**	Educacion factores de Riesgo enfermedades cronicas cabildo Yaguara				
Encargado:	Beatriz Casabianca Dahiana Garcia	**Municipio:**	Chaparral-Tol	**Hora inicio:**	2:00	**Hora finalización:**	5:00PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
RC	Aliz Fernanda Mendoza	1219700614	comunidad Indigena yaguara	Tatiana.carolina.palomino.lorena@gmail.com		X			X			X		X								X						X							Aliz Fernanda
CC	Luis Alberto Quiñonez Cabildo	1117859049	comunidad Indigena yaguara			X		X				X		X								X									X				Luis
RC	Gelen Andrea Quiñonez Palomino	1227859049	comunidad Indigena yaguara			X			X			X		X								X					X								Luis
CC	Arnulfo Palomino Cabeño		comunidad Indigena yaguara			X		X				X		X								X										X			
CC	Bernardo Rojas		comunidad Indigena yaguara			X		X				X		X								X										X			Bernardo Rojas
CC	Astrid Johana Villanueva Ariza	1127074228	comunidad Indigena yaguara			X			X			X		X								X								X					Astrid Ariza

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades**: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	08:00 A.M. 12:00 A.M
			23	10	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Apoyar al Departamento del Tolima – Secretaría de Salud Departamental en la ejecución de acciones de empoderamiento y desarrollo de capacidades a través de reuniones con el grupo de profesionales de programa con el fin de realizar retroalimentación de las acciones ejecutadas con los municipios y los respectivos planes de mejora y planes de acción.
LUGAR:	Restaurante Delirios del barrio la Pola municipio de Ibagué
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan - Dahina Garcia Sarmiento**

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo a profesionales de apoyo y registro de asistencia
2. Indicaciones de la Referente del programa sobre el desarrollo de la reunión
3. Socialización de las acciones por parte de los profesionales de apoyo
4. Agradecimientos, y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 8:10 Am del día lunes del 23 de octubre de 2023. Nos reunimos en el restaurante Delirios del barrio la Pola municipio de Ibagué

Se da presentación por parte de la referente de la Dimensión Vida saludable condiciones no transmisibles, la Dra. Hilda Marina Diaz, donde agradece a los profesionales de los profesionales de apoyo la participación y da inicio a la jornada indicando las acciones que han desarrollado hasta al momento entorno a sus funciones contractuales.

La profesional de Lina Lopera odontóloga , toma la palabra indicando que frente a las obligaciones de su contrato 0817, ha realizado la entrega a la supervisora del contrato, el cronograma con las actividades a realizar, Realizo el apoyo en asistencia técnica de los planes de acción de los municipios de Espinal, Icononzo , del componente modos y estilos de vida saludable la, en la ejecución del plan de intervenciones colectivas, monitoreo y evaluación de los procesos de la gestión según las normas vigentes del ministerio de salud y protección social en los municipios de Venadillo, Palocabildo, Saldaña, Rovira, Murillo, San Antonio, Armero Guayabal, Anzoátegui, Falan.

Indica que realizo el apoyo y acompañamiento en la asistencia técnica en el municipio de Falan, del modelo CERSS "Ciudades Entornos Ruralidades Saludables y Sostenibles, para su coordinación intersectorial de su implementación en el municipio. También señala que realizo el apoyo en la ejecución de acciones de movilización social y articulación intersectorial para la celebración de los días conmemorativos, con el envío a los correos

institucionales de cada municipio de los lineamientos del MSPS.



MUNICIPIO DE VENADILLO
DEPARTAMENTO DEL TOLIMA
NIT. 800.100.144-3
DESPACHO ALCALDE

Venadillo

DECRETO NUMERO 16
(22 DE MARZO DE 2023)

"POR MEDIO DEL CUAL SE ADOPTA Y REGLAMENTA EL MODELO CIUDADES ENTORNOS RURALIDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES (CERS), EN EL MUNICIPIO DE VENADILLO"

EL ALCALDE MUNICIPAL DE VENADILLO

En ejercicio de las facultades constitucionales y legales y en especial las conferidas por los articulos 209,211, los numerales 1 y 6 del articulo 315 de la constitución politica, ley 1801 de 2016 y

CONSIDERANDO:

Que el articulo 1° de la constitución política prevé "Colombia es un Estado Social de derechos organizado en forma de Republica Unitaria, descentralizada con autonomia de sus entidades territoriales, democrática participativa y pluralista, fundada en el respeto de

Refiere que continuara brindándose el apoyo en la coordinación y fortalecimiento de los espacios intersectoriales del comité Departamental de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, a través del desarrollo de la reunión realizando el monitoreo y seguimiento al plan de acción y objetivos propuestos.

Señala que continuara realizando apoyo en la reunión se continuara apoyando y participando en los espacios de análisis y discusión a través de dos reuniones de equipo en el cual se visualizaron avances y planes de mejoramiento de los lineamientos del el programa y las demás obligaciones asignadas por el supervisor, en cumplimiento a los objetivos de la dimensión 2 vida saludable y condiciones no transmisibles.

Indica que se realizo articulación para fortalecer la construcción del conocimientos y aprendizaje en la promoción de la cultura del autocuidado, en los municipios de Saldaña. Rioblanco, armero guayabal, promocionando los estilos de vida saludable (promoción de actividad física, alimentación saludable, prevención del consumo del tabaco y alcohol)

Finalmente indica que se apoyo en la formulación de acciones para la promoción de modos condiciones y estilos de vida saludable promoción la actividad física, la alimentación saludable, y el control del tabaco y del consumo de alcohol en los entornos, comunitario en los municipios de Saldaña, san Antonio, ataco, coyaima, falan.

Una vez finalizada la intervención, toma la palabra el Profesional Duvan Lozano, quien refiere que desea dar continuidad a la exposición sobre las acciones desarrolladas en los municipios, señala que Se realizo asistencia técnica en los municipios de (Ambalema, Armero Guayabal, Ataco, Rioblanco) sobre los lineamientos vigentes y/o normas que las modifiquen o las sustituyan dadas por el ministerio de salud y protección social del

componente de las enfermedades crónicas no trasmisibles y se efectuó inspección y vigilancia en los municipios de (Ambalema, Anzoátegui, Armero Guayabal, Espinal, Falan, Flandes, Rioblanco, Rovira, Saldaña, Venadillo).

Señala que se realizó socialización de las Guías de práctica clínica vigentes del MSPS. a las Direcciones locales de salud y ESE de los municipios de (Ambalema, Armero Guayabal, Ataco, Rioblanco) y se efectuó inspección y vigilancia en los municipios de (Ambalema, Anzoátegui, Armero Guayabal, Espinal, Falan, Flandes, Rioblanco, Rovira, Saldaña, Venadillo)

Indica que Se realizo inspección, vigilancia y acompañamiento a las direcciones locales de salud y ESE en los municipios (Ambalema, Anzoátegui, Armero Guayabal, Espinal, Falan, Flandes, Rioblanco, Rovira, Saldaña, Venadillo) entorno a los indicadores para el cumplimento de las metas del componente de enfermedades crónicos dados por el MSPS. A su vez resalta que Se realizo inspección y vigilancia a las Direcciones locales de salud y ESE de los municipios de Ambalema, Anzoátegui, Armero Guayabal, Espinal, Falan, Flandes, Rioblanco, Rovira, Saldaña, Venadillo) para el manejo de las enfermedades huérfanas, ley 1392 de 2010 / Ley 1438 de 2011) y/o las normas que lo modifiquen o sustituyan.

Finaliza su intervención indicando que Se realizo inspección y vigilancia en la herramienta CONOCE TU RIESGO PESO SALUDABLE, Toma el Control, como herramienta de tamización del riesgo cardiovascular. a las Direcciones locales de salud y ESE de los municipios de (Ambalema, Anzoátegui, Armero Guayabal, Espinal, Falan, Flandes, Rioblanco, Rovira, Saldaña, Venadillo).

Una vez finalizada, la intervención se da un espacio de break, en el cual se realiza la entrega de un desayuno a los profesionales.

Una vez finalizado este espacio se da paso a la siguiente intervencion,la profesional en epidemiologia solicita continuar con la exposición de sus acciones.

La doctora Mariana Diaz informa que se debe finalizar la reunión, ya que fue citada por el director de salud pública, para una rendición de informes, por lo cual indica que los profesionales que no alcanzaron a presentar las acciones ejecutadas en su contrato, para la próxima reunión deben traer una presentación.
Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 15 Profesionales de apoyo de la dimensión vida saludable condiciones no transmisibles.

Siendo la 12:00 Am del día 23 de octubre de 2023, en el municipio de Ibagué, se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia

REGISTRO FOTOGRAFICO

REUNION DE GRUPO DE PROFESIONALES DE LA DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES



DESAYUNO DE TRABAJO



PROFESIONALES DE APOYO DE LA DIMENSIÓN DE CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Rest. Delirios B/Lapoloy.	**Tema:**	Reunion Grupo profesionales dimension Cronicos SST				
Fecha:	23-Oct. 2023.	**Objetivo:**	Retroalimentación de acciones ejecutadas y planes de mejora.				
Encargado:	Beatriz casabianca. Daliana-Garcia.	**Municipio:**	Ibague. Tolima.	**Hora inicio:**	8:00am	**Hora finalización:**	12:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL										ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre cabeza de Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Mauricio Rosero	322822 8476	SST	mauricho 0703@gmail.com	X			X			X		X																		X				
CC	Adriana Lozano	3218014444	SST	hadulozano@hotmail.com	X			X			X		X																		X				
CC	Veronica Gallego	3204190499	SST	veronicagallegosst@gmail.com	X				X		X		X																		X				
CC	Lira Lopez	3186702360	SST	liracalud@gmail.com	X				X		X		X																		X				
CC	Beatriz Casabianca 31335	5 0816	SST.	betycasa@hotmail.com					X		X		X																		X				
CC	Mariana Diaz	321 4553939	SST SP.	mariana.diaz@saludtolima.gov.co					X		X		X														X				X				

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades**: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Rest. Delirios B/Lupoli	**Tema:**	Reunion Grupo profesionales Dimensio Gonicas no Transmisibles SST				
Fecha:	23-04-2023	**Objetivo:**	Retroalimentacion de acciones ejecutadas y Planes de mejora				
Encargado:	Beatriz Casbianca. Dahiana Garcia.	**Municipio:**	Ibague Tol.	**Hora inicio:**	8:00am	**Hora finalización:**	12:00pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL										ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madres/Padre Cabeza De Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Leidy Marcela Arias	3214762102	SST ParaAc Sas	lemarsarbio@hotmail.com	X				X		X		X																		X		3	
CC	Maria Angelica Para	3229988332	SST Saludbocca	angelicaangel.andres@hotmail.com	X				X		X		X																		X		2	
CC	Laura Camila Forigán G	3106895674	SST Salud Bca	camilaforigan-10@hotmail.com	X				X		X		X																		X		2	
CC	Dahiana Garcia S.	31156693 10	SST Salud Bca	dahianagarcia77@hotmail.com	X				X		X		X																		X		2	
CC	Erika Ramirez	316 4905572	SST	epidemiologia@gmail.com	X				X		X		X																		X		4	
CC	Duvan Lozano Ortiz	3208882870	SST	duvan21@hotmail.com	X			X			X		X										X								X		2	

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Restaurante Delirios	**Tema:**	Reunion de Grupo profesionales dimension Crónicas SST.
Fecha:	23 octubre 2023	**Objetivo:**	Retroalimentación de acciones ejecutadas y planes de mejora
Encargado:	Beatriz Ossa Sanchez Dahiana Garcia	**Municipio:**	Ibague
Hora inicio:	8 AM.	**Hora finalización:**	12 PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geográfica: Urbano	Rural	Nacionalidad	SEXO: Masculino	Femenino	Intersexual	REGIMEN SALUD: Contributivo	Subsidiado	AFILIACION SALUD: Cotizante	Beneficiario	GRUPO DIFERENCIAL: Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	ETNIA: Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	RANGOS EDAD: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
	Edna Bustos.	314336 6231	Sec. Planeac	direccion.gestionterritorial@tolima.gov.co	X			X			X		X																			X			
	Karen Y. Sánchez M.	315273 9444	Asmet Salud EPS	Karen.Sanchez@asmetsalud.com	X			X			X		X																			X			
	Laura Alejandra Hernandez	310429 9306	SST	laurahgodoy@gmail.com				X			X		X																			X			
	Marcela Bonilla	3003301526 AM	Universidad	Cooperativa				X			X																					X			
	Edna Ordoñez	3002089 29	Nueva EPS.	edna.ordonez@nuevaeps.com.co				X					X																							
	Deisy Vargas	3214647 584	PIJAO	Alterado1.2@PIJAO							X		X																				X			
	Andrea Cardona	3208801 8319	Sec. Salud	andreacardona@epitrop				X			X		X																				X			
	NORMA Viviana Rueda V	311647 0171	ECOPEROL	Seguimiento.riesgocuenca@ecoperol.com				X			X		X																				X			
	Jeferson Ruta Rozo	322754 8276	SANIDAD POLICIA	Jeferson.ruta1@correo.policia.gov.co				X			X		X																				X			

NECESIDAD: 1.Secretaría del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- Nñ (No Responde)

**** Discapacidades:** 1. visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	08:00 A.M. 11:00 A.M
			20	11	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Apoyar al Departamento del Tolima – Secretaría de Salud Departamental en la ejecución de acciones de empoderamiento y desarrollo de capacidades a través de reuniones con el grupo de profesionales de programa con el fin de realizar retroalimentación de las acciones ejecutadas con los municipios y los respectivos planes de mejora y planes de acción.
LUGAR:	Gobernación del Tolima – Salon de Periodistas
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan – Dahiana Garcia**

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo a profesionales de apoyo y registro de asistencia
2. Indicaciones de la Referente del programa sobre el desarrollo de la reunión
3. Socialización de las acciones por parte de los profesionales de apoyo
4. Agradecimientos, desayuno y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 8:10 Am del día lunes del 20 de Noviembre de 2023. Nos reunimos en el Salon de periodistas de la gobernación del Tolima, municipio de Ibagué

Se da presentación por parte de la referente de la Dimensión Vida saludable condiciones no transmisibles, la Dra. Hilda Marina Diaz, donde agradece a los profesionales de los profesionales de apoyo la participación y da inicio a la jornada indicando las acciones que han desarrollado hasta al momento entorno a sus funciones contractuales.

La profesional de Enfermería Edna Ramírez Ramírez, Epidemióloga toma la palabra indicando que frente a las obligaciones de su contrato, Realizo análisis de las enfermedades crónicas no trasmisibles del departamento del Tolima, para los eventos de Hipertensión, Diabetes, Obesidad, EPOC, Cáncer, enfermedades isquémicas del Corazón, enfermedades huérfanas, alteraciones visuales, auditivas con base en sistema de información SISPRO, SIVIGILA y DANE. Resolución 202 de 2021

Indica que apoyo técnicamente al departamento del Tolima – secretaría de salud en el cálculo de los indicadores de frecuencia y concentración solicitados anualmente por el INS y remitirlos. Analizar la BAI de vigilancia que entrega el área de epidemiologia a fin de identificar los riesgos y proponer acciones desde programa para su prevención y control, y elaborar un informe final consolidado.

Refiere que apoyo técnicamente a la Gobernación del Tolima - secretaria de Salud

Brindando inspección, vigilancia y acompañamiento a los actores del SGSSS Socializando la ley 1392 de 2010 / Ley 1438 de 2011) para el manejo de las enfermedades huérfanas a las IPS, EPS y entidades municipales y decreto departamental No. 1553 del 29 nov-2021. Por el cual se crea la mesa técnica departamental de enfermedades Huérfanas - Raras, ultra huérfanas y Olvidadas del Tolima "METEHRATOL" Y el cumplimiento de sus funciones.

Señala que efectuó acciones de inspección, vigilancia a EAPB del departamento del Tolima, acerca de las estrategias para el aumento de la cobertura en los servicios de prevención y detección temprana de las ENT. Socialización de las Guías de práctica clínica y el seguimiento a los indicadores de la resolución 3280 de 2018 de las enfermedades crónicas no transmisibles y los indicadores del plan de acción del Departamento del Tolima.

Indica que se brindó eeducación para la salud de las intervenciones individuales de la Ruta de promoción y mantenimiento para la salud, según lineamientos técnicos y operativos de la resolución 3280 del 2018, por curso de vida de las intervenciones de la Dimensión de vida saludable y condiciones no transmisibles, a las EAPB en los asignados por la coordinadora Departamental.



SANITAS



PIJAO SALUD



NJUEVA EPS

Finalmente indica que Coordino el desarrollo de cuatro (4) reuniones del Consejo Asesor de Cáncer infantil para dar cumplimiento a la (ley 1388 de 2010 y la Ley JOCOBO 2026 de 2020) y realizar el seguimiento al plan de acción del CODACAI el cual tiene como objetivo brindar atención integral a los niños y personas menores de 18 años, diagnosticados con Cáncer, realizar el seguimiento y ejecución del mismo. Entregar informe consolidado.



Octubre de 2023



Gobernación del Tolima
Nit: 800.113.672-7
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
Dirección de salud pública

CIRCULAR N° 000195

Ibagué, Tolima 02 NOV 2023

PARA: Integrantes del Consejo Asesor de Cáncer Infantil: Representantes EAPB Nivel Territorial, Director Regional del ICBF, Secretario de Educación, Gerente Hospital Federico Lleras, Gerente Clínica Internacional de alta Tecnología CLINALTEC, Presidente del comité de Política Social, Representante Organización sin Ánimo de Lucro, Representante de Padres de Familia y Representante de la Comunidad.

DE: Dirección de Salud Pública, Secretaría de Salud Departamental del Tolima

Asunto: Cuarta Reunión Consejo Asesor de Cáncer Infantil

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública en la Dimensión Vida Saludable Condiciones no Transmisibles, en el ejercicio de la promoción de la salud y la gestión del riesgo, dando cumplimiento a la Ley 1388 de 2010 "Por el derecho a la vida de los niños con Cáncer en Colombia" en cuyos artículos 14 y 15creo el Consejo Nacional de Cáncer Infantil y fue modificado por el artículo 6 de la Ley 2026 de 2020 y con el fin de garantizar el adecuado funcionamiento CODACA, los convoca a la tercera reunión del Consejo asesor de Cáncer Infantil

Fecha: Jueves, 30 de Noviembre 2023
Hora: 2:30 PM
Lugar: Hotel Sonesta

Agenda
02:00 – Instalación y bienvenida e instalación de la mesa
02:30 – Cierre Plan de acción 2023
02:30 – Elaboración Plan de Acción 2024
04:40 – Proposiciones y varios

Cordialmente,

ADRIAN NUÑEZ ROSALES
Director de Salud Pública

Noviembre de 2023

Una vez finalizado este espacio se da paso a la siguiente intervención la profesional odontologías, quienes refieren que se les permita exponer en la última reunión.

La doctora Mariana Diaz informa que se debe finalizar la reunión indica que los profesionales que no alcanzaron a presentar las acciones ejecutadas en su contrato, para la próxima reunión deben traer el informe impreso de las acciones

Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 15 Profesionales de apoyo de la dimensión vida saludable condiciones no transmisibles.

Siendo la 11:00 am del día lunes del 20 de Noviembre de 2023, en el municipio de Ibagué, se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO

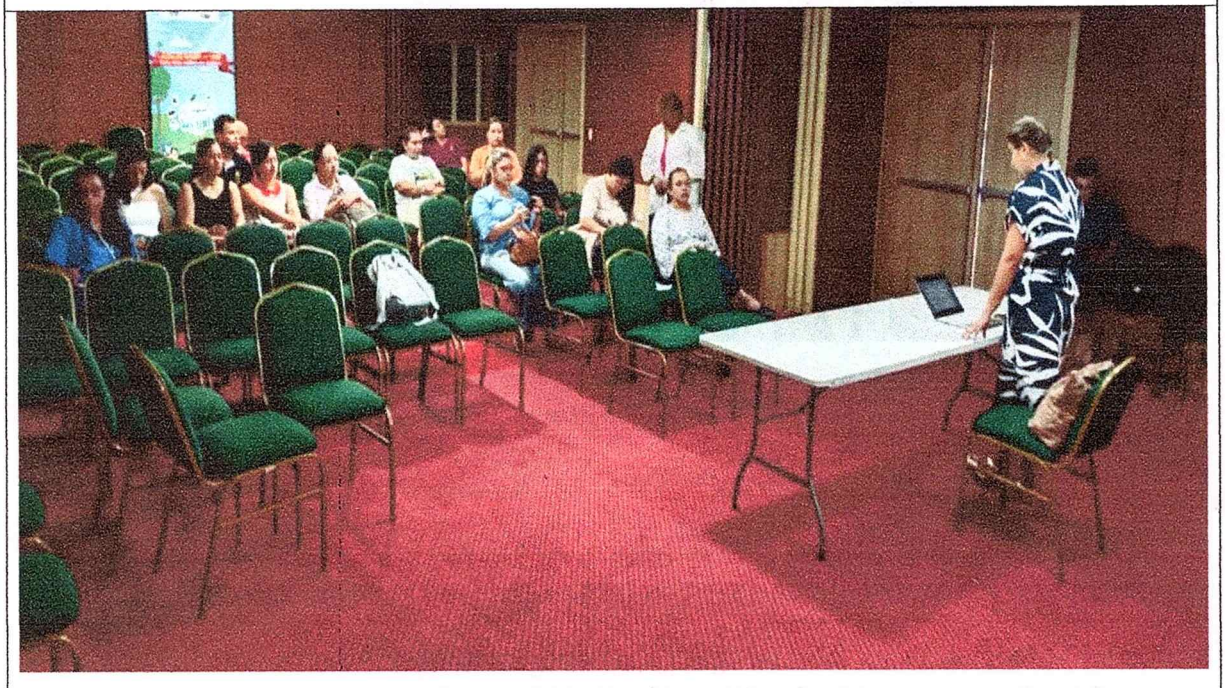


Foto 1. Presentacion y saludo de bienvenida



Foto 2. Presentación de actividades ejecutadas en el marco del acto contractual

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto 3. Agradecimiento y Cierre de la Actividad

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO:	ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon periodistas-Gobernación	Tema:	Reunión de Grupo de profesionales del programa.		
Fecha:	20-noviembre-2023	Objetivo:	Retroalimentación de las acciones ejecutadas y planes de mejora.		
Encargado:	Beatriz Cabrera Adriana García.	Municipio:	Ibagué	Hora inicio: 8° AM.	Hora finalización: 11:AM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza de Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	51932327	Rocio		Sachica	Cobo	3157191112	rocio.sachica@gmail.com					X		X		X																		X			Rocio Sachica
	14395792	Daniel		Ozaeta	Eidelman	3102647732	dozaeta@gmail.com				X			X		X																	X				
	1105683410	Linda	Yulieth	Reyes	Vera	3142787719	lindakp@saludtotal.com.co					X		X		X																	X				Linda K
	5824432	Mario	Alejandro	Chavez	Pena	3152941302	mario.chavez@cavera.edu.co				X			X		X																	X				
	1014674251	Kaffa	Harperly	Ortiz	Lopez	3042645 64	Ibague.mallamas@gmail.com					X		X		X																	A				
	Vega	Herrera		Vargas		3138143203					X			X		X																	X				

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos, 2-Amenaza, 3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 4-Desaparación forzada, 5-Homicidio, 6- Masacre, 7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 8- Secuestro. 9-Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO:	ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Sala de periodistas Gobernación	Tema:	Reunión de Grupo de profesionales del programa.		
Fecha:	20-noviembre 2023	Objetivo:	Retroalimentación de las sesiones ejecutadas y planes de mejora.		
Encargado:	Beatriz Estupiñan Adriana García.	Municipio:	Ibagué	Hora inicio: 8 AM	Hora finalización: 11:47

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA				RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	38284153	Norma	Helena	Ortiz	Bravo	3125754811																														
	1110569370	Leidy	Johana	Arce	Sanchez	3107961[illegible]		X				X		X		X																	X				
	65775[illegible]5	Celia	Maria	Ruiz	Ramos	6177[illegible]3		C				X		X		X																		X			
	65993988	Hilda	Mariela	Diaz	Use.	3214523[illegible].		X		C		X		X		X																		X		3	

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: **1**-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**-Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon periodistas Gobernacion	**Tema:**	Reunion de grupo de profesionales del programa		
Fecha:	20-NOV-2023	**Objetivo:**	Retroalimentacion de las acciones ejecutadas y planes de mejora.		
Encargado:	Beatriz Adriana Bohorquez Garcia.	**Municipio:**	Ibagué	**Hora inicio:** 8 A.M.	**Hora finalización:** 11: AM

Tipo de Identificación (CC, TI, IC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD					FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1088265[illegible]	Yomyler	Patricia	Rodriguez	Sanchez	3133285105		X				X		X		X																X			
CC	5864293	Jesé	William	Barrera	Lozano	313515 4157		X				X		X		X																		X			
CC	1110477357	Alberth	Felipe	Vallejo	Mora	316 3339590		X			X			X		X																		X			
CC	1110486231	Hugo	Mauricio	Rosero	Montaña	322822 8476		X			X			X		X																		X			
CC.	65765120	Ramirez		De la Pava	Bermudez	301368 8234		X				X		X		X																		X			
CC	66016339.	Natalia	Lucia	Gonzalez	Suaza	300223 4572	nataly ogmail.com	✓				X		X		X																		✓			

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos, 2-Amenaza, 3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 4-Desaparación forzada, 5-Homicidio, 6- Masacre, 7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 8- Secuestro. 9-Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	08:00 A.M. 10:00 A.M
			06	12	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Apoyar al Departamento del Tolima – Secretaría de Salud Departamental en la ejecución de acciones de empoderamiento y desarrollo de capacidades a través de reuniones con el grupo de profesionales de programa con el fin de realizar retroalimentación de las acciones ejecutadas con los municipios y los respectivos planes de mejora y planes de acción.
LUGAR:	Salon Siete días, Gobernación del Tolima
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan**

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo a profesionales de apoyo y registro de asistencia
2. Indicaciones de la Referente del programa sobre el desarrollo de la reunión
3. Socialización de las acciones por parte de los profesionales de apoyo
4. Agradecimientos, desayuno y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 8:10 Am del día Miércoles del 06 de diciembre de 2023. Nos reunimos en el Salon Siete días, Gobernación del Tolima, del municipio de Ibagué

Se da presentación por parte de la referente de la Dimensión Vida saludable condiciones no transmisibles, la Dra. Hilda Marina Diaz, donde agradece a los profesionales de los profesionales de apoyo la participación y da inicio a la jornada indicando las acciones que han desarrollado hasta al momento entorno a sus funciones contractuales.

Las profesionales en Odontología Dahiana García, Angelica Pava, Camila Farfán toman la palabra indicando que desean realizar una exposición en conjunto, toda vez que las tres comparten las mismas funciones, pero en diferentes municipios.

La Referente del programa (Dra. Hilda Mariana), Refiere que no hay ningún inconveniente siempre y cuando se evidencie las actuaciones realizadas en los 47 municipios del departamento.

La profesional Angelica Pava, odontóloga, toma la palabra e inicia su intervención indicando que se Apoyo en la realización de las asistencias técnicas, inspección y vigilancia en los 47 municipios del departamento del Tolima Brindando asesoría para la ejecución de los planes de acción los municipios asignados por el supervisor. De la Dimensión de vida saludable y condiciones no transmisibles, en la ejecución del plan de intervenciones colectivas, monitoreo y evaluación de los procesos de la gestión de la salud. según Los Lineamientos vigentes del ministerio de salud.

Continua su intervención señalando que han Apoyado técnicamente en el cálculo de los indicadores de frecuencia y concentración solicitados anualmente por el INS y remitirlos. Analizar la BAI de vigilancia que entrega el área de epidemiologia a fin de identificar los riesgos y proponer acciones desde programa para su prevención y control, y elaborar un informe final consolidado articulado con el SIVIGILA. Indica que dentro de las funciones se encontraba Apoyar la asistencia técnica, inspección y vigilancia a las IPS asignadas en la implementación de las herramientas para la detección temprana y protección específica para las alteraciones de la salud bucal, visual y auditiva y seguimiento a los indicadores, según Los Lineamientos vigentes del ministerio de salud, actividad que fue ejecutada en la totalidad de los 47 municipios.

Indica que el grupo de odontología Apoyo el seguimiento a la implementación de estrategia Soy generación más sonriente, entregar informe consolidado sobre las jornadas de intensificación y en las consultas odontológicas de la aplicación del barniz de flúor, según lo reportado por medio del código cups de la educación y aplicación del barniz de fluir, a los menores de 18 años.

Refiere a su vez que efectuaron acciones de educación para la promoción de estilos de vida saludable para la prevención del consumo de tabaco y alcohol, promoción de la actividad física y la alimentación saludable, en los entornos escolar y comunitario en los municipios asignados. En marco del modelo CERSS ciudad entorno y ruralidad saludable. Indica que se realizó asistencia técnica inspección y vigilancia a los prestadores de servicios los criterios para la realización de la valoración, registro, reporte, cálculo, interpretación y uso del índice COP por persona, mediante sus compontes de Sano, Caries no Cavitacional, caries Cavitacional, Obturados por caries, Perdidos por Caries y Total de Dientes Presentes, del campo 102 de la Resolución 202 de 2021,

Señala que las odontólogas Apoyaron y participaron activamente en el desarrollo de 3 comités departamentales de vida saludable y condiciones no trasmisibles, en los cuales se abordarán las estrategias comunitarias para la construcción de una cultura saludable en el Tolima, que empoderen las personas para realizar elecciones positivas en pro de la salud bucal

Y finaliza su intervención entregando un producto impreso sobre las acciones realizadas por el equipo de odontología.

La doctora Mariana Diaz agradece la participación de los profesionales de apoyo, les recuerda que deben realizar la entrega del componente documental y señala que las profesionales que apoyaran este proceso será Lina Lopera y Angelica pava.

Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 15 Profesionales de apoyo de la dimensión vid saludable condiciones no transmisibles.

Siendo la 10:00 Am del día Miércoles del 06 de diciembre de 2023, en el municipio de Ibagué, se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia y soporte de convocatoria

REGISTRO FOTOGRAFICO

REUNION DE GRUPO DE PROFESIONALES DE LA DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Siete Días - Gobernación	Tema:	Ejecución de Acciones de empoderamiento y desarrollo de Capacidades a través de Reuniones con el grupo de profesionales del programa		
Fecha:	6- Diciembre 2023	Objetivo:	Apoyar el tasstón la reunion del grupo de profesionales del programa		
Encargado:	Beatriz Casabianca.	Municipio:	Ibagué	Hora inicio: 8:a.m.	Hora finalización: 10:4m

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL										ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1088262673	Yomaira	Patricia	Rodriguez	Sachica	3138385445		X				X		X		X																	X					
CC	5864293	José	William	Barrero	Lozano	313515 4157		X			X			X		X																	X					
CC	1110177357	Alberth	Felipe	Vallejo	Mafla	316383 9590		X			X			X		X																	X					
CC	1110486231	Hugo	Mauricio	Rosero	Montaña	322822 8476		X			X			X		X																	X					
CC	65763120	Ramiro		Jaramillo	Gonzalez	3136882 34	Ramiroj gallero 90@.com	X				X		X		X																	X					
CC	56076339	Natalia	Lucia	Gonzalez	Suarez	300 223 4572.	natalugo gmail.com	X				X		X		X																	X					

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos, **2**-Amenaza, **3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, **4**-Desaparación forzada, **5**-Homicidio, **6**- Masacre, 7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, **8**- Secuestro. **9**-Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Siete Días Gobernación	**Tema:**	Ejecución de Acciones de empoderamiento y desarrollo de capacidades a través de Reunion con el grupo de prof. del programa Apoyo para la SST con la Reunion del Grupo de profesionales del programa		
Fecha:	6- Diciembre - 2023	**Objetivo:**			
Encargado:	Beatriz Castellanos	**Municipio:**	Ibagué	**Hora inicio:** 8 AM.	**Hora finalización:** 10: AM

Tipo de Identificación (CC, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	51932329	Rocio		Sanchez	Cobos	3157169	rocio.cobos@...					X		X		Y																		X			Rocio Sanchez
	14395792	Daniel		Ozcela	Eddelson	3102647772	dozaet91B@gmail.com				X			Y		X																		Y			
	1105683410	Linda	Yulieth	Reyes	Peña	3147257719	lindaREYES@saludtotal.com.co					X		Y		X																		X			Linda R
CC	5824432	Mario	Alejandro	Chavez	Peña	3157941302	mario.chavez@consultores.com.co				X			Y		X																		X			
	1014074231	Kathy	Yuliana	Ortiz	Lozada	3142643884	lobosmalagmas@gmail.com					X		Y		X																		X			
	1098266871	Marcela	Andrea	Gutierrez	Tique	3212022108	atacosto@grupoasesorias.co					X		X		X																		X			

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8-Secuestro. 9-Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO:	ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Siete Dioz. Gobernación. D.	Tema:	Ejecución de Acciones de empoderamiento y desarrollo de Capacidades a través de Reunión con el grupo de prof del programa,				
Fecha:	6-Diciembre-2023	Objetivo:	Apoyar a la SST con la Reunion del Grupo de profesionales del programa				
Encargado:	Beatriz Casablanca.	Municipio:	Ibagué	Hora inicio:	8 AM	Hora finalización:	10: AM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madres/Padre Cabeza de Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1088266891	Mirah	Andrea	Gomez	Tique	3212022188	altrasto@ajicuo saludcapital.gov.co	X				X		X		X													X					X				
	38284153	Norma	Helena	Ortiz	Bravo	3175754811		X				X		X		X																	X					
	1110564136	Kelly	Johana	Arias	Sanchez	3107460nd		X				X				X																X						
CC	8.745.712	Alejandro		Ruiz	Rondon	3102014027		X			X			X		X													X					X				
CC.	14988372	Eduardo	Alfonso	Lozano	Cardenas	3165711022		X			X			X		X																		X				
CC	38360743.	Monica	Adriana	Lozano	Suarez	3218074488		X				X		X		X																	X					

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9-Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	2:00 P.M. 5:00 P.M
			22	11	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas, salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal, con la comunidad IINDIGENA YAGUARA del municipio de Chaparral
LUGAR:	**Cabildo Indígena Yaguara - Chaparral**
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan - Dahina Garcia**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo de bienvenida y presentación
2- Socializaciòn sobre factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles y promoción de los estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal.
3- Entrega de Refrigerio saludable Típico de la comunidad.
4- Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

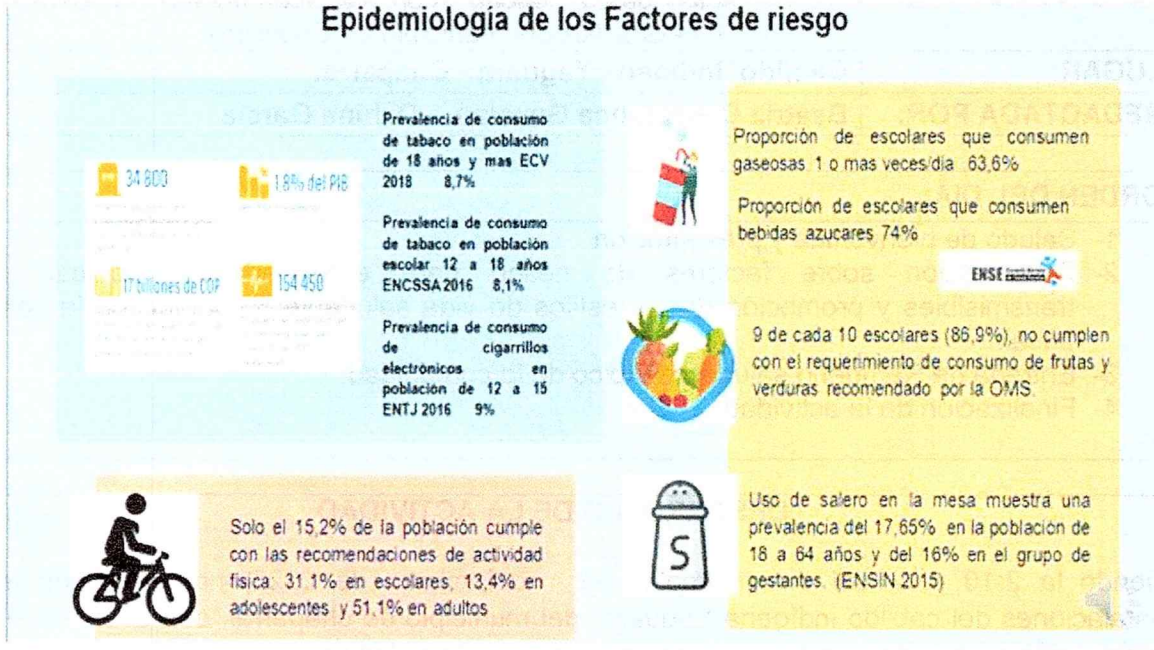
Siendo la 2:10 p.m. del día miércoles 22 noviembre de 2023, nos reunimos en las instalaciones del cabildo indígena Yaguara del municipio de chaparral, con el fin de brindar Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas , salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, prevención de enfermedades odontológicas e información en correctos hábitos de salud bucal.

Se brinda un saludo de bienvenida, por parte de la profesional de la secretaria de salud departamental, la Enfermera Beatriz Casabianca Gavalan.

Inicia la exposición indicando que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Estas condiciones incluyen cánceres (próstata, infantil, colon y recto), enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, también se incluyen las enfermedades huérfanas, las alteraciones visuales y auditivas. Muchas de las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Se explican los factores de riesgo comportamentales y metabólicos para la aparición de estas patologías



Factores de riesgo comportamentales modificables:

Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.
- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física

insuficiente

Factores de riesgo metabólicos

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- el aumento de la tensión arterial;
- el sobrepeso y la obesidad;
- la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); y
- la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).



Se impulsa cuatro actividades saludables que evitan la aparición de cuatro enfermedades graves, que generan la gran carga de discapacidad y muerte.

Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol; y promocionar la alimentación saludable, rica en frutas y verduras. De esta manera, se evitarán las enfermedades crónicas no transmisibles.

Se les indica que una alimentación saludable significa que las personas deben tratar de consumir cinco porciones diarias de frutas y verduras, que ojalá sean de diferentes colores, esto para aprovechar los diferentes nutrientes que tienen y de igual forma reducir el consumo de sal y de bebidas azucaradas.

Se continúa informando los Hábitos de vida saludable que debemos tener para mantener una buena salud:



Se explica el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- **Dieta equilibrada:** una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por hilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartiéndose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta. Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra vegetal.

- **Hábitos tóxicos:** el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud.



- **Ejercicio físico:** las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.





- **Higiene:** una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o de la piel. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

- **Productos tóxicos:** son muchos los productos a los que la exposición del organismo, puntual o continuo, puede resultar en un serio riesgo para la salud. La contaminación ambiental de las ciudades está considerada como uno de los factores de riesgo más importantes para la salud.

- **Equilibrio mental**: no se refiere a la existencia de enfermedades mentales, sino al estado de bienestar emocional y psicológico, es necesario para mantener y desarrollar las capacidades cognitivas, las relaciones sociales y el afrontamiento de los retos personales y profesionales de la vida diaria. El estrés, el cansancio, la irritabilidad, la ansiedad es, entre otros, algunos de los signos que indican que el estado mental no es del todo saludable.

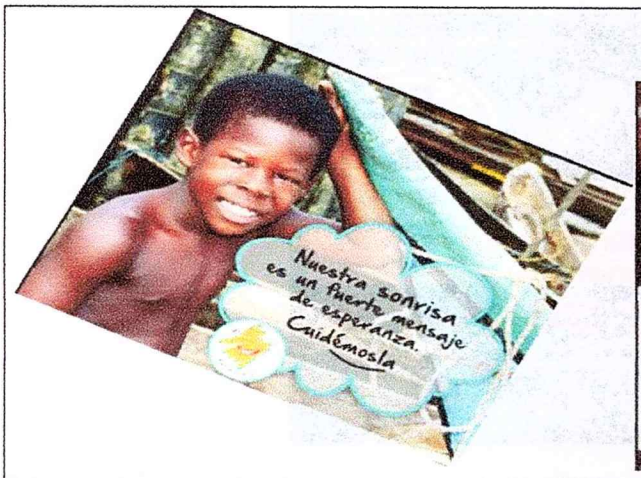
- **Actividad social:** las relaciones sociales son un aspecto fundamental para la salud del ser humano y, en consecuencia, para un envejecimiento saludable. El aislamiento social puede llevar a un deterioro gradual e irreversible de las capacidades físicas y mentales, incluso a la incapacidad física y la demencia.

- **Higiene bucal** es fundamental desde que aparecen los primeros dientes de leche (más o menos a los 6 meses de edad) y durante toda la vida. "Es una práctica regular que busca remover la llamada placa bacteriana que, si bien en pequeñas cantidades siempre está presente en la boca, crece en exceso con el consumo de alimentos y la falta de higiene, favoreciendo la presencia de enfermedades en boca como caries, enfermedad periodontal, infecciones sobreagregadas, mal aliento, entre otras".

La odontóloga Dahiana García interviene indicando los cuidados de la salud bucal; Informando que deben hacer para mantener una buena higiene bucal es necesario:









- Barrer todas las caras de los dientes, idealmente con cepillo dental y crema con flúor en pequeñas cantidades.

- El cepillado debe hacerse después de las comidas principales y después de otras comidas intermedias, sobre todo si tienen altos contenidos de azúcares.

- Usar seda o hilo dental por lo menos una vez al día para ayudar a la eliminación de placa entre los dientes.

- Usar enjuague bucal para reducir la carga de microorganismos en la boca y contribuir al control de la placa, la enfermedad periodontal y la caries.

- Realizar higiene a las prótesis dentales removibles, fijas e implantes, haciendo uso de aditamentos coadyuvantes (reveladores de placa, enhebradores, tabletas limpiadoras, sedas) y retirar en las noches las prótesis removibles para permitirle a los tejidos de soporte descanso y recuperación.

- La higiene bucal se debe reforzar cuando hay aparatos de ortodoncia, prótesis dentales o perforaciones corporales (como piercings) y se debe hacer limpieza adecuada de estos elementos.

- Dormir con residuos de alimentos en la boca incrementa el riesgo de caries dental. Lleve a cabo la rutina de higiene de la boca después de cada comida.

- El consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades orales y afecciones bucodentales, incluyendo el cáncer de la cavidad oral, el cáncer de faringe, presencia de enfermedad periodontal, pérdida de dientes y otras alteraciones malignas y premalignas.

- No fumar o dejar de hacerlo reduce las manchas en los dientes, el mal aliento, las enfermedades de las encías y el riesgo de padecer cáncer de la boca.



- Al menos una vez a la semana, revise con ayuda de un espejo los tejidos de la boca como dientes, encías, lengua, piso de boca debajo de la lengua, parte interna de las mejillas, labios, paladar y encías; ante cualquier alteración consultar con su odontólogo

Una vez finalizada la intervención de la profesional, se realiza la entrega de Refrigerio saludable a cada uno de los asistentes, se da por finaliza la actividad, se adjunta registro fotográfico, convocatoria y el listado de los asistentes.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 1. Educación en salud hábitos y estilos de vida Saludable, comunidad indígena Yaguara



Foto No 2. Educación en salud hábitos y estilos de vida Saludable, municipio Chaparral



REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 3. Promoción de la actividad física



Foto No 4. Entrega de Refrigerio saludable



Ibagué, noviembre 8 de 2023

Señor:
Edwin Leandro Alape Caleño
Gobernador Cabildo Indígena Yaguara
Chaparral -Tolima

Asunto: Jornada de información en salud, sobre hábitos y estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal comunidad INDIGENA YAGUARA.

Respetado Señor:

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública y la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, convocamos a la comunidad INDIGENA YAGUARA, para realizar acciones diferenciales en salud pública de información en Salud sobre los estilos de vida saludable (promoción de la actividad física, la alimentación saludable, disminución del consumo de tabaco, disminución del consumo de alcohol), para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, en el marco de la Atención Primaria en Salud. Actividad programada para el miércoles 22 de noviembre de 2023 a las 2 p.m.

Esperamos con contar con la participación mínima de 40 personas de esta comunidad.

Agradezco su amable colaboración,

HILDA MARIANA DIAZ
Profesional universitario
Dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Salon Comunal - casildo
Tema: Jornada Información en estilos de vida Saludable población Indigena Jagrava
Fecha: 22 - Noviembre - 2023
Objetivo: Educación Factores de riesgo enfermedades cronicas
Encargado: Beatriz Ospina Garcia Dolores Garcia
Municipio: Chaparral **Hora inicio:** 2pm **Hora finalización** 5pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a	No. Integrantes Nucleo Familiar		
	28683944	FLOR	CATALINA	CASTAÑA		3146795 6843			X			X			X										X									X		2		
	49456332	ANCISA		ROJAS	RIAÑO	311526 5049			X		X				X										X									X		1		
	5880610	EUSEBIO		NIETO	RODRIGUEZ	312523 7059			X		X				X										X									X		2		
	14256337	SAUL		HERNANDEZ		322458 7129			X		X				X										X									X		2		
	28876580	MARIA	EL	BOCANEGRA		323219 8725			X			X			X										X								X			3		
	28863344	VIRGINIA		ROJAS	SILVA				X			X			X										X									X		2		

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. fisica. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal cabildo	**Tema:**	Jornada. informacion en estilos de vida saludable poblacion indigena.
Fecha:	22-NOV-2023.	**Objetivo:**	Educación factores de riesgo. enfermedades cronicas cabildo Yaguara
Encargado:	Beatriz Castiblanco. Dahiana Cabrera.	**Municipio:**	Chaparral — **Hora inicio:** 2:00 PM — **Hora finalización:** 5:00PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
cc	Simon Oviedo 1282895					✓		✓				✓											✓										✓	5	Simon
cc	Armando Tapiero 81.797	3164727099				✓		✓				✓											✓										✓	3	Armando Tapiero
cc	Manuel Cepeda 5.886382					✓		✓				✓											✓									✓		2	Manuel
cc	Antonio Santos Rojas Cadena 5.884945					✓		✓				✓											✓										✓	4	Antonio
cc	Emilce Mendoza Salcedo 1106783429					✓			✓			✓							✓				✓									✓		7	Emilce
cc	Marlen Salcedo Tafur 20.871602					✓			✓			✓											✓									✓		7	Emilce

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Salon Comunal Cabildo
Tema: Jornada Informativa sobre estilos de vida saludable Ste. población Indigena Yaguara
Fecha: 22- Noviembre - 2023
Objetivo: Educación Factores de riesgo enfermedades Cronicas
Encargado: Beatriz Bassiano Dahiana Garcia.
Municipio: Chaparral **Hora inicio:** 2pm **Hora finalización** 5 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a	No. Integrantes Nucleo Familiar	
		ISIDRO		PALOMINO	MENDOZA			✓		✓					✓											✓									✓		6	isidro
	28678063	EDELMIRA		PALOMINO	CAIEDO			✓				✓			✓											✓									✓		7	
	28883780	LUZ	MARINA	FERNANDEZ		312427 66683		✓				✓			✓											✓									✓		7	
	1706783116	DIANA		CERQUERA		3144804 8670		✓				✓			✓											✓								✓			5	
	23574824	SANDRA		PALOMINO	LIMPE			✓		✓					✓											✓									✓		3	
	28681987	MARIA	ELVIRA	POLANCO		3167278 402		✓				✓			✓											✓									✓		2	

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. fisica. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal Casildo	**Tema:**	Jornada Información en estilos de vida saludable Población Indigena.				
Fecha:	22-Noviembre-2023	**Objetivo:**	Educación Factores de Riesgo en Enfermedades Cronicas				
Encargado:	Beatriz Castellanos Dahiana Garcia.	**Municipio:**	Chaparral.	**Hora inicio:**	2 pm.	**Hora finalización:**	4: pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Victor Hugo mendez Tapia	32284270727	comunidad Indigena gaiguaca	vitoca1990@gmail.com		X		X				X		X									X							X				Victor
CC	carlos enrique silva	3208677949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X		X				X		X									X								X				carlos Silva
RC	kevin david silva cerquera	3208677949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X		X				X		X									X					X							Yuliana Cerquera
CC	yuliana marcela cerquera	3208677949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X			X			X		X									X							X					Yuliana Cerquera
TI	Alison yulieidy silva	3208637949	comunidad Indigena gaiguaca	cesilvaraja@yahoo.com		X			X			X		X									X						X						Yuliana Cerquera
CC	Luisana Tapiro	1121910674	comunidad Indigena gaiguaca	tapiroscarolina9@gmail.com		X			X			X		X									X							X					Doerat.

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal Calarma	**Tema:**	Jornada de Información en estilos de vida Saludable Población Indigena, Yaguara				
Fecha:	22-NOV-2023	**Objetivo:**	Educación Factores de Riesgo en Enfermedades Cronicas				
Encargado:	Beatriz Gasulanca Dahiana Garcia	**Municipio:**	Chaparral Tol.	**Hora inicio:**	2:00 PM	**Hora finalización:**	4:00 PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA				RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Blanco Amanda Polanco	/	Comunidad Indigena Yaguara	/		X			X			X		X								X									X	1	Blanco
CC	Libardo Rada	/	comunidad Indigena Yaguara	/		X		X				X		X								X									X	3	Libardo R. Polanco
CC	Luisa fernanda Riaño cadena	1122040 891	Comunidad Indigena Yaguara	/		X			X			X		X								X								X			Luisa fernanda Riano
CC	Edwin Leandro Alape Calero	1176286 7479	Comunidad Indigena Yaguara	/		X		X				X		X								X								X			
RC	Joseph Adrian Alape Quiñones	1176286 7476	Comunidad Indigena Yaguara	/		X		X				X		X								X					X							
CC	Sandra milena Quiñones	1176286 7479	comunidad Indigena Yaguara	/		X			X			X		X								X									X			

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades**: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon Comunal Cabilda.	**Tema:**	Jornada información en estilos de vida saludable poblacion indigena		
Fecha:	22 NOV - 2023.	**Objetivo:**	Educacion factores de riesgo enfermedad.		
Encargado:	Beatriz Casabena. Dayana Garcia.	**Municipio:**	Chaparral	**Hora inicio:** 2:00 pm	**Hora finalización:** 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica: Urbano	Rural	Necesidad	SEXO: Masculino	Femenino	Intersexual	REGIMEN SALUD: Contributivo	Subsidiado	AFILIACION SALUD: Cotizante	Beneficiario	GRUPO DIFERENCIAL: Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	RANGOS EDAD: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
CC	Tomas Mendoza 5885058					X		X				X											X										X	7	Tomas
CC	Jeison Armando Tapiero Palomino 1005854835					X		X				X											X									X		6	
CC	Jeimy Alexandra Palomino Palomino 1106771641					X			X			X											X								X			8	Jeimy Palomino
RC	Beily charit Alape Palomino 1111045703					X			X			X											X					X						8	Jeimy Palomino
CC	Luis Antonio Sanchez Rodriguez 93.452989					X		X				X											X									X		7	Luis Sanchez
CC	Luz Mercy Rodriguez 1106779837					X			X			X											X									X		7	No firma

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Salon comunal cabildo	**Tema:**	Jornada informacion en estilos de vida saludable poblacion indigena				
Fecha:	22-NOV-2023	**Objetivo:**	Educacion factores de Riesgo enfermedades cronicas cabildo Yaguara				
Encargado:	Beatriz Casabianca Dahiana Garcia	**Municipio:**	Chaparral-Tol	**Hora inicio:**	2:00	**Hora finalización:**	5:00PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
RC	Aliz Fernanda Mendoza	1219700614	comunidad Indigena yaguara	Tatiana.carolina.palomino.lorena@gmail.com		X			X			X		X								X						X							Aliz Fernanda
CC	Luis Alberto Quiñonez Cabildo	1117859049	comunidad Indigena yaguara			X		X				X		X								X									X				Luis
RC	Gelen Andrea Quiñonez Palomino	1227859049	comunidad Indigena yaguara			X			X			X		X								X					X								Luis
CC	Arnulfo Palomino Cabeño		comunidad Indigena yaguara			X		X				X		X								X										X			
CC	Bernardo Rojas		comunidad Indigena yaguara			X		X				X		X								X										X			Bernardo Rojas
CC	Astrid Johana Villanueva Ariza	1127074228	comunidad Indigena yaguara			X			X			X		X								X								X					Astrid Ariza

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades**: 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	2:00 P.M. 5:00 P.M
			09	11	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas, salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal, con la comunidad IINDIGENA CACICA del municipio de Ortega.
LUGAR:	**Centro Vida- Ortega**
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan - Dahyanna Garcia**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo de bienvenida y presentación
2- Socializaciòn sobre factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles y promoción de los estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal.
3- Entrega de Refrigerio saludable.
4- Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

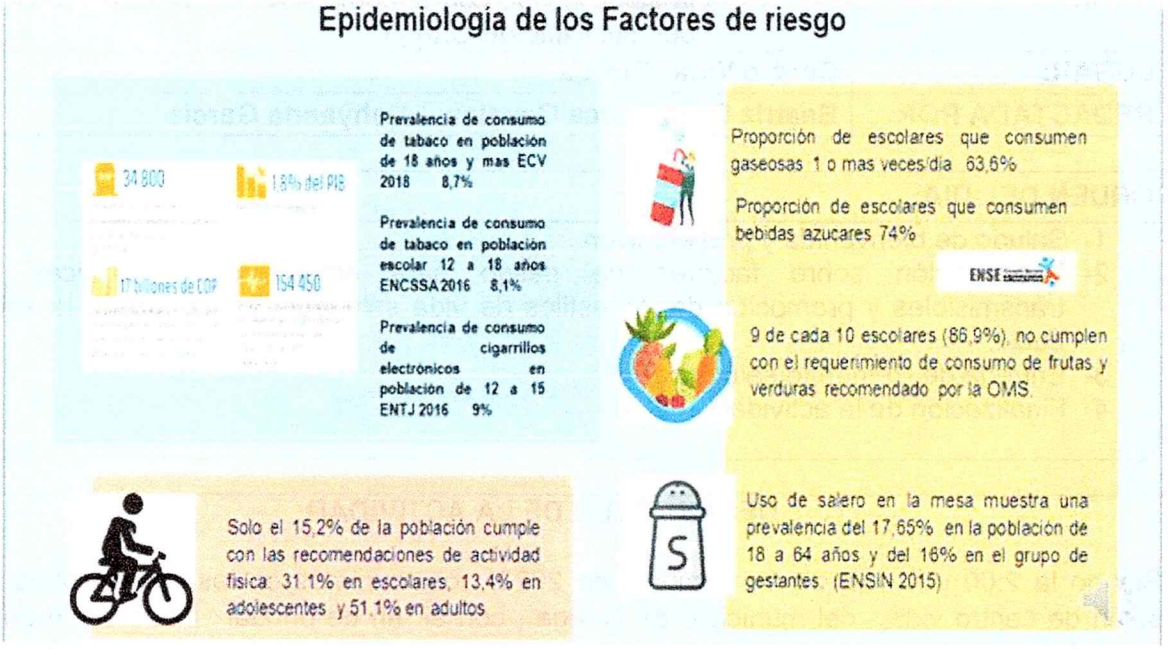
Siendo la 2:00 p.m. del día noviembre de 2023, nos reunimos en las instalaciones de en salón de centro vida del municipio de Ortega , con el fin de brindar Información en salud sobre factores de riesgo y vulnerabilidad para enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiometabólicas, cáncer infantil, Cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades huérfanas , salud visual y auditiva, promoción de los estilos de vida saludable, prevención de enfermedades odontológicas e información en correctos hábitos de salud bucal.

Se brinda un saludo de bienvenida, por parte de la profesional de la secretaria de salud departamental, la Enfermera Beatriz Casabianca Gavalan.

Inicia la exposición indicando que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Estas condiciones incluyen cánceres (próstata, infantil, colon y recto), enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, también se incluyen las enfermedades huérfanas, las alteraciones visuales y auditivas. Muchas de las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Se explican los factores de riesgo comportamentales y metabólicos para la aparición de estas patologías



Factores de riesgo comportamentales modificables:

Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.
- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física

insuficiente

Factores de riesgo metabólicos

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- el aumento de la tensión arterial;
- el sobrepeso y la obesidad;
- la hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); y
- la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).



Se impulsa cuatro actividades saludables que evitan la aparición de cuatro enfermedades graves, que generan la gran carga de discapacidad y muerte.

Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol; y promocionar la alimentación saludable, rica en frutas y verduras. De esta manera, se evitarán las enfermedades crónicas no transmisibles.

Se les indica que una alimentación saludable significa que las personas deben tratar de consumir cinco porciones diarias de frutas y verduras, que ojalá sean de diferentes colores, esto para aprovechar los diferentes nutrientes que tienen y de igual forma reducir el consumo de sal y de bebidas azucaradas.

Se continúa informando los Hábitos de vida saludable que debemos tener para mantener una buena salud:



Se explica el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

Desde esta perspectiva se puede determinar que los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- **Dieta equilibrada:** una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria. El valor energético diario de la dieta debe ser de 30-40 kilocalorías por hilo de peso. Los hidratos de carbono deben ocupar un 50-55% de los nutrientes, con no más de un 10% de azúcares simples. Las grasas han de ser un 30% del valor energético total, repartiéndose del siguiente modo: un 15-20% de grasas monoinsaturadas, un 5% de poliinsaturadas y no más de un 7-8% de saturadas. Las proteínas consumidas no deben superar el 10% de la dieta. Finalmente, se debe aportar al organismo unos 20-25 gramos de fibra vegetal.

- **Hábitos tóxicos:** el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud.



- **Ejercicio físico:** las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal. También puede ser un buen medio para desarrollar una saludable actividad social cuando el ejercicio se hace en compañía.



- **Higiene:** una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o de la piel. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

- **Productos tóxicos:** son muchos los productos a los que la exposición del organismo, puntual o continuo, puede resultar en un serio riesgo para la salud. La contaminación ambiental de las ciudades está considerada como uno de los factores de riesgo más importantes para la salud.

- **Equilibrio mental**: no se refiere a la existencia de enfermedades mentales, sino al estado de bienestar emocional y psicológico, es necesario para mantener y desarrollar las capacidades cognitivas, las relaciones sociales y el afrontamiento de los retos personales y profesionales de la vida diaria. El estrés, el cansancio, la irritabilidad, la ansiedad es, entre otros, algunos de los signos que indican que el estado mental no es del todo saludable.

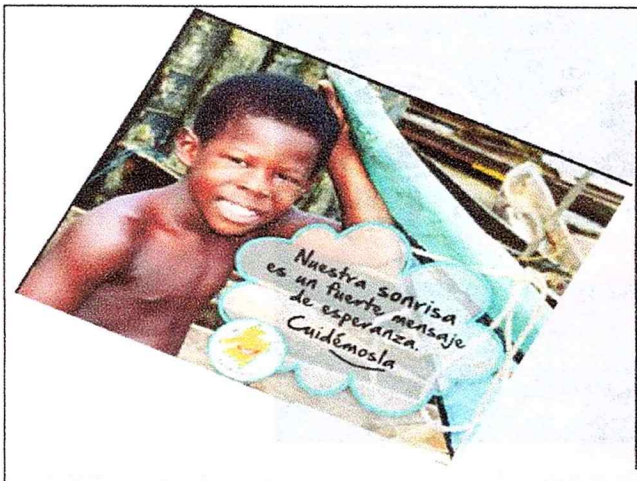
- **Actividad social:** las relaciones sociales son un aspecto fundamental para la salud del ser humano y, en consecuencia, para un envejecimiento saludable. El aislamiento social puede llevar a un deterioro gradual e irreversible de las capacidades físicas y mentales, incluso a la incapacidad física y la demencia.

- **Higiene bucal** es fundamental desde que aparecen los primeros dientes de leche (más o menos a los 6 meses de edad) y durante toda la vida. "Es una práctica regular que busca remover la llamada placa bacteriana que, si bien en pequeñas cantidades siempre está presente en la boca, crece en exceso con el consumo de alimentos y la falta de higiene, favoreciendo la presencia de enfermedades en boca como caries, enfermedad periodontal, infecciones sobreagregadas, mal aliento, entre otras".

La odontóloga Dahiana García interviene indicando los cuidados de la salud bucal; Informando que deben hacer para mantener una buena higiene bucal es necesario:









- Barrer todas las caras de los dientes, idealmente con cepillo dental y crema con flúor en pequeñas cantidades.

- El cepillado debe hacerse después de las comidas principales y después de otras comidas intermedias, sobre todo si tienen altos contenidos de azúcares.

- Usar seda o hilo dental por lo menos una vez al día para ayudar a la eliminación de placa entre los dientes.

- Usar enjuague bucal para reducir la carga de microorganismos en la boca y contribuir al control de la placa, la enfermedad periodontal y la caries.

- Realizar higiene a las prótesis dentales removibles, fijas e implantes, haciendo uso de aditamentos coadyuvantes (reveladores de placa, enhebradores, tabletas limpiadoras, sedas) y retirar en las noches las prótesis removibles para permitirle a los tejidos de soporte descanso y recuperación.

- La higiene bucal se debe reforzar cuando hay aparatos de ortodoncia, prótesis dentales o perforaciones corporales (como piercings) y se debe hacer limpieza adecuada de estos elementos.

- Dormir con residuos de alimentos en la boca incrementa el riesgo de caries dental. Lleve a cabo la rutina de higiene de la boca después de cada comida.

- El consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades orales y afecciones bucodentales, incluyendo el cáncer de la cavidad oral, el cáncer de faringe, presencia de enfermedad periodontal, pérdida de dientes y otras alteraciones malignas y premalignas.

- No fumar o dejar de hacerlo reduce las manchas en los dientes, el mal aliento, las enfermedades de las encías y el riesgo de padecer cáncer de la boca.



- Al menos una vez a la semana, revise con ayuda de un espejo los tejidos de la boca como dientes, encías, lengua, piso de boca debajo de la lengua, parte interna de las mejillas, labios, paladar y encías; ante cualquier alteración consultar con su odontólogo

Una vez finalizada la intervención de la profesional, se realiza la entrega de Refrigerio saludable a cada uno de los asistentes, se da por finaliza la actividad, se adjunta registro fotográfico, convocatoria y el listado de los asistentes.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 1 Educación en salud en hábitos y estilos de vida Saludable



Foto No 2. Promoción de la actividad física



REGISTRO FOTOGRAFICO

Foto No 3. Refrigerio saludable, herramientas de educación para cuidado de la salud





COMUNIDAD INDIGENA LLANO GRANDE MUNICIPIO DE ORTEGA

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

El Tolima nos Une

Ibagué, octubre 20 de 2023

Señores:
DIRECCION LOCAL DE SALUD
Alcaldía Municipal
Ortega -Tolima

Asunto: Jornada de información en salud, sobre hábitos y estilos de vida saludable, cuidado de la salud bucal comunidad INDIGENA CACICA LLANO GRANDE

Respetados Señores:

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública y la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, convocamos a la comunidad INDIGENA CACICA LLANO GRANDE, para realizar acciones diferenciales en salud pública de información en Salud sobre los estilos de vida saludable (promoción de la actividad física, la alimentación saludable, disminución del consumo de tabaco, disminución del consumo de alcohol), para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, en el marco de la Atención Primaria en Salud. Actividad programada para el martes 09 de noviembre de 2023 a las 2 p.m.

Esperamos con contar con la participación mínima de 40 personas de esta comunidad.

Agradezco su amable colaboración,

HILDA MARIANA DIAZ
Profesional universitario
Dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos de vida saludable población indigena				
Fecha:	9-NOV-2023	**Objetivo:**	Educación factores Riesgo enfermedades cronicas cabildo cacica llanogrande				
Encargado:	Beatriz Casabianca Tatiana Garaga.	**Municipio:**	Ortega Tolima	**Hora inicio:**	2:00PM	**Hora finalización:**	5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL										ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	Johan Stiven Araca. 1111286464	3144833754				✓		✓				✓											✓						✓					5	JH
CC	Marcos Gian lozano 5966568	3133545894				✓		✓				✓											✓									✓		3	
CC	Yimergranias Roica 1117262485	3108823675				✓		✓				✓											✓								✓			2	
CC	Maritza chicotique 1105058295	3001687751				✓			✓			✓											✓									✓		4	Maritza Chico
CC	Valentina Madrigal 1074527102	3206623304				✓			✓			✓											✓								✓			5	Valentina M
CC	Rodolfo Moreno Tique 5970987	3138319403				✓		✓				✓											✓									✓		2	Rodolfo Moreno

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada intramural salud en estilos de vida saludable población indígena.
Fecha:	9-NOV-2023.	**Objetivo:**	Educación factores Riesgo enfermedades crónicas cabildo indígena Cacica Tanagrande.
Encargado:	Beatriz Casabianca. Dahiana García.	**Municipio:**	Ortega Tolima — **Hora inicio:** 2:00 pm — **Hora finalización:** 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60		
CC	Jose Ramirez 5968029	3106991017				✓		✓				✓											✓								✓				✓ José R
RC	Damian Santiago Mejia Jam 1140180381					✓		✓				✓											✓						✓					3	Damián
CC	Cirso Mayorga 1019056883	3125055108				✓		✓				✓											✓								✗			5	Juan camilo
TI	Xiomara Alejandra Giron 1110172056	3224354191				✓			✓			✓											✓							✓				5	Xiomara Giron
CC	David Bernal 59667850	3108530733				✓		✓				✓											✓								✓				Jose
TI	Jose Yefri Arca Baconegra 1110769970	3144833754				✓		✓				✓											✓							✓				5	mario

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos de vida saludable cabildo Indígena.				
Fecha:	9-NOV-2023.	**Objetivo:**	Educación factores riesgo enfermedades crónicas al cabildo Cacica llano Grande.				
Encargado:	Beatriz casablanca. Dahiana García.	**Municipio:**	Ortega Tol.	**Hora inicio:**	2:00 PM	**Hora finalización:**	5:00 PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o Igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
cc	Jose Ariel Timote 5968743		3125464213		✓			✓			✓		✓										✓									✓	3	
cc	Jose Hugo Tapiero B 1193555806					✓		✓				✓											✓								✓		4	Jose Hugo
cc	Laura Sofia Ferrer T 1117264485		3232531639			✓			✓			✓											✓								✓		✓	Laura Sofia
cc	Maribel Capera 28868089		3138222269			✓			✓			✓											✓									✓	X	Maribel Capera
cc	Mara Carmensa Tique 28866315		3178516486		✓				✓			✓										✓	✓									✓	4	Carmen Zaiga
cc	Mara Deisy Tique 1110173573		3226174610			✓		✓				✓											✓								✓		3	

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos vida saludable cabildo indígena,				
Fecha:	9 NOV - 2023.	**Objetivo:**	Educación factores Riesgo enfermedades crónicas cabildo indígena Plano grande				
Encargado:	Beatriz Casabuena Tatiana Garcia.	**Municipio:**	Ortega Tol.	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	4:00 PM.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Tito Alvarez 1130052525	3143337047			✓			✓				✓										✓						✓				3	
TI	Juan Diego Yate 1188965080	3143637047			✓			✓				✓										✓						✓				3	Juan
CC	Hello Yulieth Rezade M 1101174454	3118672733			✓				✓			✓								✓		✓								✓		3	Hello
TI	Jose P. Alejandro Leal 1012663315	3118672733			✓			✓				✓										✓							✓			6	Jose
CC	Diana. Hurtado 1193206341	3222702094			✓				✓			✓								✓		✓							✓			3	
CC	Luz Mery Cifuentes 28868765	3134252634			✓				✓			✓										✓								✓		4	Luz

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud estilos vida saludable al cabildo indigena
Fecha:	9-NOV-2023	**Objetivo:**	Educacion factores riesgo enfermedades cronicas al cabildo nacira llanogrande.
Encargado:	Beatriz casabianca Dahiana García.	**Municipio:**	Ortega TOL — **Hora inicio:** 2:00 pm — **Hora finalización:** 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	Johan Manuel Leal 1101077274	3102767010			✓			✓				✓											✓						✓					6	
	Helen Lucena Olaya Ortiz 1122808633	35			✓				✓			✓											✓							✓				8	Helen Lucena Olaya
	Maria Julia Quintero Tapiero	3232531639				✓			✓			✓											✓							✓				4	Maria Julia
CC	Jose Iver Santa 5991736	3212288878				✓		✓				✓											✓									✓		3	Jose Sata
CC	Luz Angela Duran Moreno 1101078990	3226174640			✓				✓			✓											✓								✓			3	
	Lina Campos 1101074596	3104554695				✓			✓			✓											✓									✓		5	Lina Campos

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro. 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información salud habitos estilos vida saludable cabildo indigena				
Fecha:	9-NOV-2023	**Objetivo:**	Educacion factores de riesgo enfermedades cronicas a cabildo cacica llano grande.				
Encargado:	Beatriz Casabianca Dahiana G.	**Municipio:**	Ortega.	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	Yesica paola palmera 1110508331		3106299.1017.		✓				✓			✓										✓								✓		3	
CC	Mara Yaneth. Girón. 28869453		3125055108		✓				✓			✓										✓								✓		3	MARIA Yaneth G.
CC	Brayan Moreno 1110172642		3224287255		✓				✓			✓										✓								✓		3	
CC	Jade Moreno 1110174650		3224287255		✓				✓			✓										✓								✓		✓	Jade M.T
RC	Victoria Catalina Cortes. 1110918000023		3125055108		✓				✓		✓			✓								✓						✓				✓	Maria Yaneth G.
CC	Maribel Anca. 1110175329		314.48337 53		✓				✓			✓										✓								✓		3	maribel

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-**Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-**Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Centro Vida.	**Tema:**	Jornada información. salud habitos y estilos vida Saludable				
Fecha:	9 Noviembre 2023	**Objetivo:**	Educación factores riesgo enfermedades crónicas a población Indigena.				
Encargado:	Beatriz Casabianca Delhierro.	**Municipio:**	Ortega.	**Hora inicio:**	2:00 pm	**Hora finalización:**	5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA				RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza de Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	Rubiela palma	3106991017			✓				✓			✓									✓									✓		3	
cc	28866147																																	
	Maria Jakeline Montiel				✓				✓			✓									✓									✓		3	
cc	39796120	3104554695																																
	Yesica Ortiz.				✓				✓			✓									✓									X		4	
cc	1006094262	3161305180																																
	Adriana Lucia Ortiz				✓				✓			✓									✓									✓		2	
cc	1006094265	3228056335																																
	Lizi Zamei prado Ortiz				✓				✓			✓									✓						✓					3	
		3161305180																																
	FRANCELINA				✓				✓			✓									✓									✓		3	
	QUESADA	28867617	3212288378																															

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* **TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**- Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** **Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

HOSPITAL VITO FASAEL GUTIERREZ PEDRAZA E.S.E VALLE DE SAN JUAN – TOLIMA Nit 809.000.383-3	**Jornadas de información en salud, municipios priorizados, en el entorno escolar y/o comunitario sobre la promoción de hábitos y estilos de vida saludable.**	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	8:00 A.M. 12:00 P.M
			09	10	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Información en salud, sobre la promoción de alimentación saludable, actividad física y prevención del consumo de tabaco y alcohol, para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, entorno escolar municipio Valle de San Juan
LUGAR:	**Institución educativa Vallecito - Valle de San Juan**
REDACTADA POR:	**Beatriz Casabianca Gavalan - Dahiana Garcia**

ORDEN DEL DIA:

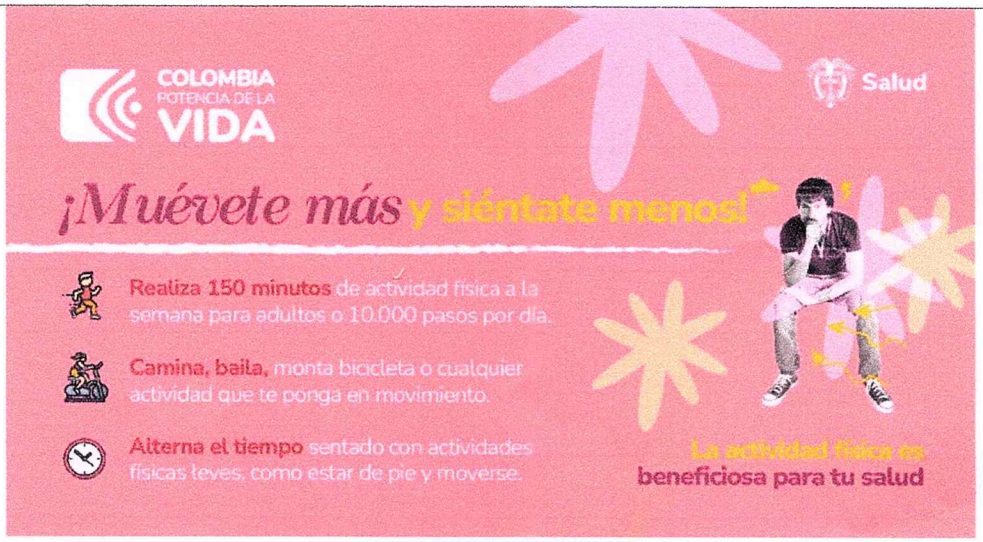
1- saludo de bienvenida y presentación
2- Se desarrolla la actividad de información en salud sobre la promoción de la alimentación saludable, actividad física, prevención consumo de tabaco y alcohol, para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.
3- Desarrollo de la actividad física musicalizada con los estudiantes.
4- Entrega de refrigerio saludable
5- Entrega de material informativo
6- Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

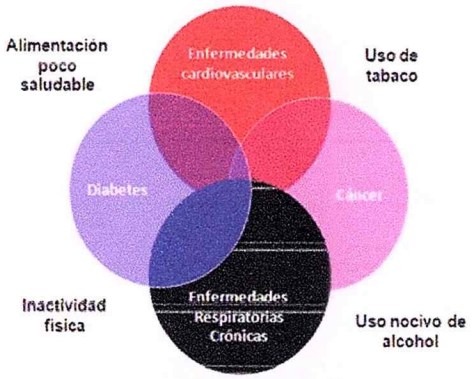
- Siendo la 8:10 am del día lunes 09 de octubre de 2023, nos reunimos en la institución educativa Juan Lasso de la Vega del municipio de Valle de San Juan, con el fin de brindar Información en salud, sobre la promoción de alimentación saludable, actividad física y prevención del consumo de tabaco y alcohol, para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, en el entorno escolar de dicho municipio. .

- La profesional en enfermería Beatriz Casabianca Gavalán, brinda un saludo de bienvenida y de agradecimiento a los asistentes , seguidamente inicia la exposición indicando, que es importante conocer que gran parte de los problemas de salud de las personas en Colombia, se debe al desarrollo de *enfermedades crónicas no transmisibles* (ECNT), como son el cáncer, la enfermedades cardiovasculares (diabetes, hipertensión, entre otras), las enfermedades de vías respiratorias, dichas enfermedades están estrechamente vinculadas con el estilo de vida que se adquieren en la infancia o en la adolescencia y que se consolidan en edades adultas como hábitos.

Seguidamente se resalta que existen cuatro factores de riesgo comportamentales que contribuyen a la aparición de estas enfermedades y que pueden ser modificables como son:



Es importante adquirir y mantener en nuestra vida cotidiana "**HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**", para prevenir la aparición de estas enfermedades.



A continuación, se describen algunas de las recomendaciones, para que las personas que están sanas y que no posean ninguna condición de salud las tengan en cuenta y las practiquen en su vida cotidiana, y las personas que padecen alguna condición especial también tengan hábitos y estilos de vida saludable según las recomendaciones médicas, que ayuden a mejorar su estado de salud y sea complemento del tratamiento.

PARA MANTENER DIARIAMENTE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE:

Se explica que la alimentación es el proceso por la cual el organismo consume los alimentos, los procesa a través de la digestión, utiliza las sustancias nutritivas y desecha las sustancias que no requiere.

Seguidamente se informa que una mala nutrición produce efectos negativos en la salud de las personas y el exceso de algunos alimentos puede ocasionar alteraciones en la salud como: la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, eventos cerebro vasculares (derrame cerebral). Para mantener una buena salud debemos evitar el consumo excesivo de sal y azúcar, también se debe evitar el consumo de alimentos ultra procesados, bebidas gaseosas, bebidas azucaradas (jugos), y alimentos con alto contenido de grasas.

Se recomienda que debemos consumir diariamente frutas y verduras por su alto contenido de micronutrientes (vitaminas, minerales y fibra) tienen los siguientes beneficios en nuestra salud:

- Reducen los niveles de colesterol
- Mejoran el tránsito intestinal
- Evita el estreñimiento
- Disminuyen los niveles de azúcar sanguíneo
- Contribuyen a la eliminación de toxinas
- Aumentan la sensación de saciedad evitando el consumo exagerado de alimentos que conducen al sobrepeso y la obesidad.



REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DIARIAMENTE:

Se informa a los niños, niñas y adolescentes de edades de 5 a 17 años que deben acumular un mínimo de *60 minutos diarios de actividad física moderada o vigorosa*, esta puede ser realizada a través de juegos tradicionales, deportes, desplazamientos activos de la casa a la escuela, actividades recreativas, promocionar el uso de la bicicleta como medio de transporte, se resalta la importancia de utilizar los elementos protección personal

(casco, entre otros). También se recomienda que se debe realizar pausas activas.

Al realizar diariamente actividad física trae los siguientes beneficios:



- ✓ contribuye a la reducción de obesidad infantil y en el adulto
- ✓ Preservar la salud mental reduciendo la aparición de síntomas como la ansiedad y condiciones como la depresión.
- ✓ Reduce el riesgo desarrollar cáncer tanto en niños como en jóvenes.
- ✓ la participación en actividades de fortalecimiento muscular dos o tres veces por semana mejora considerablemente la fuerza de los músculos, y en adultos reduce el riesgo cardiovascular.

EVITAR EL CONSUMO Y EXPOSICION AL HUMO DE TABACO Y SUS DERIVADOS:

Se explica que Las enfermedades directamente relacionadas con el consumo de tabaco son numerosas, muchas de ellas prevenibles y mitigables si se deja de fumar.

El tabaquismo es, además, un factor causal de tumores, como los de laringe, esófago, cavidad oral, vejiga, etc. También se informa que causa diversos trastornos cardiovasculares, como la cardiopatía isquémica, los accidentes cerebrovasculares y las arteriopatías periféricas, no puede olvidarse las implicaciones del tabaquismo sobre el embarazo y el parto y mucho menos el impacto del humo del cigarrillo sobre el fumador pasivo.

.

Seguidamente se expone que, en Colombia, el 21 de julio de 2009 entró en vigor la **Ley 1335 de 2009 (Ley Antitabaco)**. Dicta disposiciones por medio de las cuales se previenen daños a la salud de los menores de edad, la población no fumadora y se estipulan políticas públicas para la prevención del consumo del tabaco y el abandono de la dependencia del tabaco del fumador y sus derivados en la población colombiana

Se explica el objetivo de esta ley (1335 de 2009), es garantizar el derecho a la salud de la población, en especial de los niños, niñas y adolescentes, protegiéndolos de los efectos del consumo de tabaco y sus derivados, así como de la exposición al humo de cigarrillo. La ley pretende:



- Proteger la salud de la población de los efectos nocivos del tabaco
- Proteger los derechos de los no fumadores a vivir y convivir en espacios 100% libres de humo de tabaco
- Establecer las bases para la protección contra el humo de tabaco
- Establecer las bases para el empaquetado y el etiquetado de los productos del tabaco.

- Regular la promoción, la publicidad, el patrocinio, la distribución, la venta, el consumo y el uso de los productos del tabaco
- Contribuir con la disminución del consumo de tabaco en Colombia, mediante la creación de programas de salud y educación.
- Fomentar la promoción, la educación para la salud, así como la difusión del conocimiento de los riesgos atribuibles al consumo y a la exposición al humo de tabaco
- Contribuir con el abandono de la dependencia del tabaco

Otro factor de riesgo, que se destaca es el **CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL**, dado el carácter prevalente del mismo y la aceptación social que lo avala. Y es que el consumo nocivo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo evitables de trastornos neuropsiquiátricos y de enfermedades no transmisibles e infecciosas. Además, una proporción importante de la carga de morbilidad y mortalidad atribuible al consumo nocivo de alcohol consiste en traumatismos intencionales o no intencionales; en particular los debidos a accidentes de tránsito, violencia doméstica y callejera, homicidios y suicidios. Las lesiones mortales atribuibles al consumo de alcohol suelen afectar principalmente a personas jóvenes.



Se realiza entrega de un refrigerio saludable fruta y agua, posterior a la actividad física musicalizada a cada uno de los estudiantes.

Siendo las 12:00. P.M. del día 11 de octubre 2023 en el municipio de Valle de San Juan se finaliza la actividad, se adjunta registro fotográfico y registro de asistencia

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Foto No 1. Desarrollo de la actividad de información en salud de hábitos y estilos de vida saludable



Foto No 1. Promoción de la actividad física



Foto No 3. Refrigerio saludable e hidratación con agua.



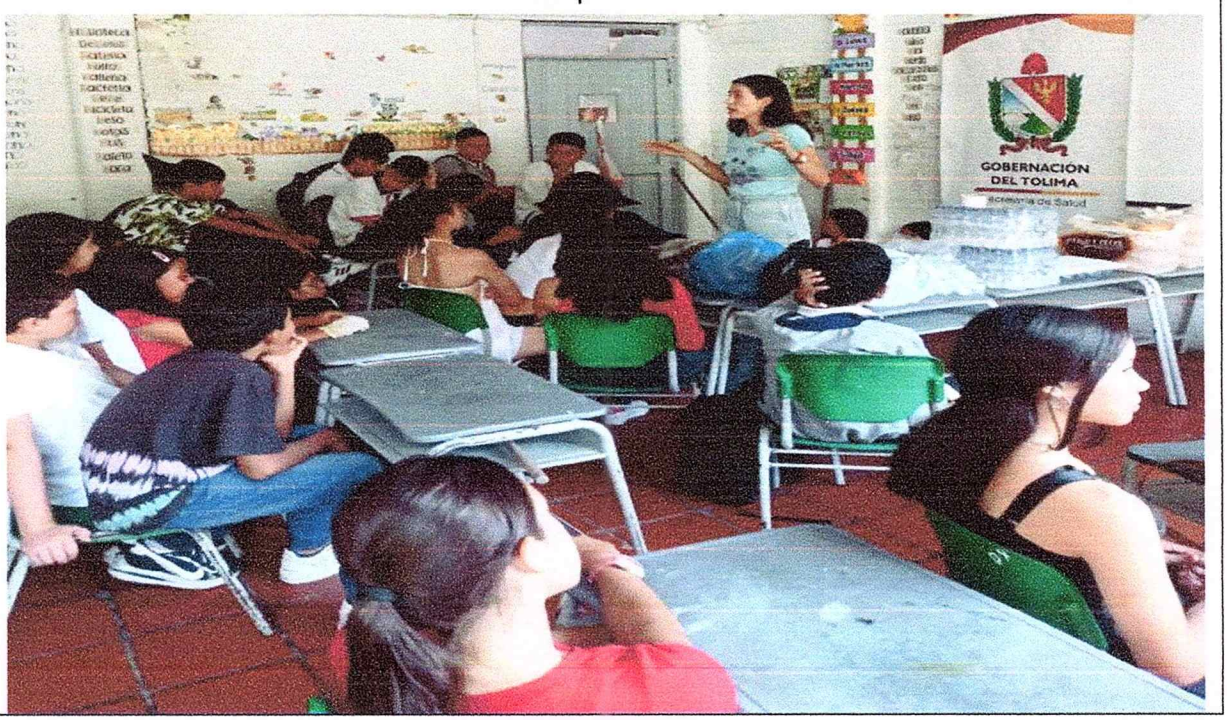
Foto 4. grupo de estudiantes institución educativa



Foto 5. Educación en salud bucal entorno a la estrategia soy generación más sonriente.



Foto 6. Sensibilización sobre buenos hábitos para mantener una adecuada salud bucal.



Ibagué, septiembre 26 de 2023

Señores
Institución Educativa
Vallecito
Valle de San Juan - Tolima

Asunto: Jornada de información de información en salud sobre promoción de hábitos y estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal entorno escolar

Respetados señores:

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública y la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, amablemente les solicitamos nos brinden un espacio para realizar una jornada de promoción de hábitos y estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal, la cual se tiene programada para el día 09 de octubre de 2023 de 8 a.m. a 12 a.m. en su institución, se entregarán herramientas para el cuidado de la salud bucal y un refrigerio saludable.

Agradezco su amable colaboración.

HILDA MARIANA DIAZ
Profesional universitario
Dimensión Vida saludable y condiciones no transmisibles

INSTITUCION EDUCATIVA VALLECITO			
VALLE DE SAN JUAN			
APELLIDOS Y NOMBRES	**T.D.**	**DOC. IDENT.**	**EPS**
ARIAS HERNANDEZ IKER RONALDO	TI	1188966508	nueva eps
ARIAS DERLY BRIHILLY	TI	1188968293	salud total
BOCANEGRA ALDANA SARA LIZETH	TI	1188967692	famisanar
CARDOZO PRIETO JESUS MAURICIO	TI	1188968356	famisanar
HUERTAS LEAL MATHIAS FERNANDO	TI	1188967449	salud total
MARQUEZ RICARDO YOHAN ANDRES	TI	1105684237	famisanar
MONTERO CAPERA DEICY LORENA	TI	1188967998	nueva eps
OCAMPO GONZALEZ JOHAN STIVEN	TI	1188967379	nueva eps
PULIDO RODRIGUEZ MAYKOL STICK	TI	1188968036	nueva eps
RAMIREZ GUTIERREZ ALAN SANTIAGO	TI	1188968464	famisanar
RENGIFO QUIMBAYO DARCY LUCIA	TI	1188966920	nueva eps
SAENZ BUITRAGO DIEGO FERNANDO	TI	1105684383	nueva eps
SANCHEZ BRINEZ CARLOS ALBERTO	TI	1188965132	nueva eps
SUAREZ TRIANA LEIDY ESTEFANIA	TI	1188966894	salud total
VARGAS RONDON FRANCISCO JAVIER	TI	1188968020	nueva eps
ALVIS RODRIGUEZ KEVIN SANTIAGO	TI	1188967549	famisanar
CARDENAS HERNANDEZ CARLOS EDUARDO	TI	1188963509	nueva eps
CORTES BENAVIDES JOSE RICARDO	TI	1188966387	nueva eps
CUELLAR BUSTOS JONATHAN ALEXIS	TI	1111125969	salud total
DONOSO BALLESTEROS ALVARO ALONSO	TI	1030283363	nueva eps
HERNANDEZ MONROY CARLOS JAVIER	TI	1188966019	nueva eps
MAHECHA JIMENEZ JUAN ESTEBAN	TI	1188965045	nueva eps
MARIN GUERRERO LAURA SOFIA	TI	1188966211	famisanar
MOLINA VALERIN DAHIANA	TI	1188965800	nueva eps
OSORIO FIGUEROA JULIAN FELIPE	TI	1110527455	nueva eps
PULECIO MARIN ANDRES FELIPE	TI	1110508005	salud total
ROMERO MURILLO JOHN FREDY	TI	1111124984	nueva eps
SAENZ BUITRAGO LUIS SANTIAGO	TI	1188964064	nueva eps
SERRANO OTERO ERIC SANTIAGO	TI	1072104455	salud total
VASQUEZ DURAN LUIS FERNANDO	TI	1188965852	nueva eps
BENAVIDES PINTO MARCO ANTONIO	TI	1188965879	famisanar

BOHORQUEZ LONDOÑO JAWER FARDEY	TI	1120571413	nueva eps
CADENA TOTENA HECTOR ANDRES	TI	1188714485	nueva eps
CAPERA RICO CARLOS ALBERTO	TI	1188966403	salud total
GARCIA ARTEAGA LIZETH YINETH	TI	1105676757	nueva eps
GODOY HERNANDEZ DANA VALENTINA	TI	1188966406	nueva eps
GUERRERO PRIETO MARIA GABRIELA	TI	1188965073	nueva eps
HERNANDEZ FLOREZ JADE JULIETH	TI	1188966831	salud total
HERNANDEZ PARRA KAREN TATIANA	TI	1188966973	nueva eps
LAMPREA RENGIFO DALLANA LORENA	TI	1188966898	nueva eps
MORALES LOZANO SARAY DAYANA	TI	1188967833	salud total
MURCIA GARZON SANDRA PATRICIA	TI	1188966746	salud total
MURILLO MURILLO BRAYAM ANDREY	TI	1105676076	nueva eps
VILLANUEVA HERRAN JHONATAN STIVEN	TI	1073694200	nueva eps
AGUIRRE QUEBRADA SANTIAGO	TI	1029648437	salud total
ARIAS SOTO SHARID SOFIA	TI	1188966479	famisanar
BARRERO YATE KAREN JULIETH	TI	1188963710	famisanar
CABEZAS RODRIGUEZ CRIS DANIELA	TI	1139225384	salud total
CUELLAR VARON VICTOR MANUEL	TI	1072101476	famisanar
DIAZ DUQUE JERONIMO	TI	1188965830	sanitas
GUERRERO PRIETO JOSE DAVID	TI	1105678984	nueva eps
GUZMAN DIAZ CLAUDIA GRACIELA	TI	1188964764	famisanar
JULIO ARAGON BRAYAN STEVEN	TI	1188964670	salud total
MAHECHA JIMENEZ FRITZY DAHIANNA	TI	1105680002	nueva eps
MENDEZ BUITRAGO DANNA SOFIA	TI	1201464173	salud total
MONTES ORJUELA JAVIER DAVID	TI	1105679980	nueva eps
MORENO GOMEZ JUAN SEBASTIAN	TI	1188963616	nueva eps
MURILLO ALARCON JHOHAN ANDRES	TI	1105678715	salud total
PAJARO ARANDA RICARD JOSE	TI	1104948013	nueva eps
PATIÑO SANCHEZ KARILIN DAYANA	TI	1110518437	nueva eps
ROMERO KATHERIN SOFIA	TI	1105684464	salud total
SANCHEZ CUELLAR JULIAN DAVID	TI	1188963254	nueva eps
SOSA PUENTES MAIKOL ANDRES	TI	1111123553	salud total
VERA SOTO MEGAN SOFIA	TI	1188965174	nueva eps
VILLARREAL BONILLA SHARITH SOFIA	TI	1188965503	salud total

ALARCON RAMIREZ ERIK DAMIAN	TI	1188964973	nueva eps
ARIAS SANCHEZ LILIANA ANDREA	TI	1188965190	famisanar
BARRERO ORTEGON LIZED YOVANNA	TI	1105678905	nueva eps
BENAVIDES LUGO FABIAN DAVID	TI	1188965645	famisanar
CALDERON BARRAGAN NICOLE GABRIELA	TI	1028942743	famisanar
CAMPO POLANIA JOHAN ANDRES	TI	1145825868	nueva eps
DUCUARA CARDOZO KAREN DAYANNA	TI	1105678994	famisanar
GARCÍA DIAZ JHON ALEX	TI	1188965267	salud total
GUZMAN DIAZ LUIS ENRIQUE	TI	1105678263	famisanar
MONTOYA OBANDO ERIK JULIAN	TI	1110527553	nueva eps
MUÑOZ ORTEGON WILSINTON ESNEIDER	TI	1188963943	nueva eps
RAMIREZ BUSTOS JHON ALEXANDER	TI	1111124038	salud total
RAMIREZ VELASQUEZ CARLOS ARMANDO	TI	1188964788	nueva eps
RODRIGUEZ MARTINEZ LEONARDO ARLEY	TI	1106484808	salud total
RODRIGUEZ MUÑOZ ANDRES FELIPE	TI	1105675652	salud total
ROMERO RINCON NICOLAS	TI	1188965360	famisanar
RUEDA SANCHEZ KAROL MICHELL	TI	1095310160	nueva eps
TAPIERO BRIÑEZ ORANGEL STEEBEN	TI	1188963539	nueva eps
ARAGON RODRIGUEZ JHON ALEXANDER	TI	1188965645	famisanar
CESPEDES ROZO LUISA FERNANDA	TI	1070598480	salud total
GARCIA PRIETO CLEMENCIA	TI	1188965434	salud total
MARQUEZ ACOSTA ALEXANDER	TI	1038114996	nueva eps
MONROY ACEVEDO LUIGY DARLEY	TI	1188964940	nueva eps
MURILLO MURILLO DISNEY LYSBE	TI	1105679771	nueva eps
ORTEGON VARGAS MARGY YULIANA	TI	1188965249	nueva eps
PALOMO GONZALEZ JUAN SEBASTIAN	TI	1122521529	nueva eps
PARRA RODRIGUEZ ETHAN STEVEN	TI	1188963393	nueva eps
RAMIREZ VERA JUAN SEBASTIAN	TI	1188964542	salud total
RENGIFO QUIMBAYO JOHAN ANDRES	TI	1188964664	nueva eps
RINCON BOCANEGRA JAIDER ESTIBEN	TI	1188963437	salud total
RIVAS BARRIOS WILSON HERNAN	TI	1188963556	nueva eps

INSTITUCION EDUCATIVA VALLECITO			
VALLE DE SAN JUAN			
APELLIDOS Y NOMBRES	**T.D.**	**DOC. IDENT.**	**EPS**
RODRIGUEZ DIAZ ANA SOFIA	TI	1188965038	famisanar
RODRIGUEZ GUZMAN LINA MARIA	TI	1070601753	salud total
RONDON OVALLE NATALIA GUISSEL	TI	1188966321	salud total
SANCHEZ ARANGO GIOMAR	TI	1188964806	salud total
TIMOTÉ ORJUELA YULIANA SHARIT	TI	1188965867	famisanar
BOCANEGRA ALDANA JUAN FELIPE	TI	1105682313	famisanar
CARDOZO PRIETO MARIA ALEJANDRA	TI	1188963954	famisanar
GUZMAN MUÑOZ JUAQUIN	TI	1105679407	famisanar
HERNANDEZ PARRA YENSI MARIANA	TI	1188963585	nueva eps
HERNANDEZ TRIANA YORDAN	TI	1110494886	salud total
MURILLO LOZANO JULITHE TATIANA	TI	1188963540	nueva eps
PRADA URQUIJO KEVIN GUILLERMO	TI	1072101575	famisanar
RAMIREZ CHAMORRO SHARITH DAYANNA	TI	1188964591	nueva eps
RAMIREZ VELASQUEZ SHERLY VANESSA	TI	1105677657	nueva eps
REYES MANCIPE ELIZABETH MARIA	TI	1188963999	salud total
RODRIGUEZ HERNANDEZ MARIANA ISABELA	TI	1188963279	famisanar
RODRIGUEZ PERALTA JUAN SEBASTIAN	TI	1072100897	nueva eps
ROJAS MURILLO JHONATAN MAURIICIO	TI	1188964171	salud total
ARIAS ALFONSO LEYDI DANIELA	TI	1105466927	salud total
CAMPOS BRIÑEZ LUZ ANGELA	TI	1111123638	famisanar
DURAN CARDENAS MICHELL ESTEFANI	TI	1188963662	nueva eps
MARTINEZ ALVARADO JISELT FERNANDA	TI	1108453635	salud total
NUÑEZ VASQUEZ JHOAN CRISTOBAL	TI	1105676575	nueva eps
SANCHEZ BRINEZ CARLOS SANTIAGO	TI	1111124235	nueva eps
BARRETO ABELLO JULIAN ANDRES	TI	1111124752	famisanar
BARRETO QUIMBAYO ANDRES EDUARDO	TI	1188963153	famisanar
CARDOZO PRIETO MARIA ESMERALDA	TI	1105678924	famisanar
CHAVARRIAGA RODRIGUEZ VALENTINA	TI	1070602595	famisanar
DIAZ HERRERA WUENDI TATIANA	TI	1105677716	famisanar
LOAIZA BARRAGAN NICOL DAYANNA	TI	1105679722	nueva eps
PATIÑO SANCHEZ BRAYAN STIVEN	TI	1111124019	nueva eps

RAMIREZ MOLINA CARLOS MARIO	TI	1070600605	famisanar
ROA ZABALA MARIA JOSE	TI	1111123328	nueva eps
RODRIGUEZ DIAZ ALINSON SHARID	TI	1188963029	famisanar
RODRIGUEZ JIMENEZ JOEL FELIPE	TI	1010964371	nueva eps
RODRIGUEZ LUGO YURANY LISETH	TI	1105674071	famisanar
RODRIGUEZ MARTINEZ YIRY DANIELA	TI	1104705745	salud total
RODRIGUEZ SANCHEZ IVAN SANTIAGO	TI	1188963164	nueva eps
RODRIGUEZ VARGAS DIDIER ESTEBAN	TI	1188963055	nueva eps
VASQUEZ CARDOSO DIANA CAROLINA	TI	1111123634	famisanar
ALARCON RAMIREZ JULIAN CAMILO	TI	1105678864	nueva eps
BENAVIDES PINTO LUZ ANGELA	TI	1105678104	famisanar
CORTES BENAVIDES KELY YOANA	TI	1105672593	nueva eps
CORTES BENAVIDES NICOL DAYANNA	TI	1105677714	nueva eps
DURAN CUBIDES ANDRES CAMILO	TI	1110043271	famisanar
GARCIA PRIETO JUAN PABLO	TI	1105672049	salud total
GONZALEZ MENDEZ LITHZY DAYANA	TI	1106226458	nueva eps
LEAL RODRIGUEZ JHONATAN STIVEN	CC	1105671338	famisanar
MONTERO CAPERA LAURA VALENTINA	TI	1105676662	nueva eps
ROJAS VARGAS DANNA JOHANNA	TI	1105674416	nueva eps
TAPIERO BRIÑEZ NEYIRED SOFIA	TI	1105677091	nueva eps
TOBON YATE STEPHANY ALEXANDRA	TI	1110482853	nueva eps
SANDOVAL CAICEDO OSNEIDER	TI	1129004688	nueva eps
CUELLAR GOMEZ MARYORI	TI	1106393368	salud total